Информационный вестник Центра Природного Земледелия г. Челябинска

Земледелие в ладу с природой

Плодородие / весна 2016

www.plodorodie74.ru

Тема номера

Весне дорогу!

Правда нашего земледелия 2
Прибыльная картошка 7
Огород начинается с подоконника 8
Меню для «Прекрасной Дамы» 10
Правильные помидоры 12

Солнышко уже взяло курс на весну, и садоводы всё с большим нетерпением ждут свидания со своим садом! Мы стараемся скрасить эти дни ожидания и предлагаем Вам свежие семена, биопрепараты, грунты, лампы для досветки — словом, всё, что душа садовода пожелает для выращивания здоровой и крепкой рассады! Кроме того, мы можем помочь вам преобразить сад до неузнаваемости с помощью прекрасного выбора растений на любой вкус.
А садовые розы из европейских питомников и гортензии могут стать венцом, изюминкой вашего участка. Ведь тот, кто хоть раз увидел пышное цветение этих красавиц, уже не сможет отказаться от обладания ими.
Плодотворной Вам весны, яркого солнца и крепкой рассады! Приглашаем в «Плодородие».

С уважением,
редакция «ПЛОДОРОДИЕ» г.Челябинск

Наши партнеры

Объединение садоводов и собственников недвижимости

ПРАВДА НАШЕГО ЗЕМЛЕДЕЛИЯ

Мастера природного земледелия

Николай Курдюмов,
учёный-агроном, писатель,
Краснодарский край, 2015 г.

Разумный человек рад улучшать и украшать свою землю. Насиловать и опустошать её ради хлеба насущного — грех безумца, отнимающего жизнь у собственных внуков.

Пятнадцать лет я изучаю и пропагандирую восстановительное и природосообразное земледелие, умное садоводство и огородничество. Поэтому не понаслышке знаю: оно у нас есть. Урожайность в земледелии — ложная цель. Капкан ума, заставляющий тратить деньги. На самом деле, рост урожая — естественный эффект оживления почвы. С ростом плодородия он растёт гарантированно и без дополнительных затрат. Реальный, давно достигнутый результат — урожаи вдвое выше средних, в 310 раз дешевле и стабильные.

И тогда наше традиционное интенсивное земледелие, основанное на плугах и химизации — экономическая яма ловушка. По факту, оно постоянно снижает плодородие почв до минимума, вынуждая заменять его дорогостоящими искусственными средствами.

ЧТО ТАКОЕ ПЛОДОРОДИЕ?

Плодородие — это полноценный круговорот органики. Плодородие — живой и самодостаточный процесс. Добавлять удобрения ради высоких показателей — то же, что искусственно кормить человека глюкозой в палате реанимации.

Причина естественного плодородия — переработка органического вещества растений, созданного за сезон, активным трудом живых организмов агроценоза и почвы.

Именно так почва ежегодно получает назад всё, из неё взятое, плюс огромную прибавку новых веществ, добываемых микроорганизмами из воздуха и почвенных пород. Так же наращивается и гумус.

ЧТО УМЕНЬШАЕТ ПЛОДОРОДИЕ?

Минеральные удобрения имеют только одно отношение к плодородию: показывают, что его уже почти нет. Это наркотик для хозяйства и капкан для земледелия. Внешне — они повышают урожай за деньги. На самом деле, они подавляют естественное плодородие, маскируя фатальный дефицит органики и угнетая микрофлору. Кроме того, повышают заболеваемость растений и ухудшают качество пищи.

Пахотная обработка почвы — другая сторона того же процесса. Пахота с оборотом — на сегодня самый эффективный способ постоянно терять плодородный слой, органику и гумус путём механического разрушения почвы: уплотнения и распыления, смыва и сдува.

КАК ВОССТАНОВИТЬ ПЛОДОРОДИЕ?

Свежая органика — это главный восстановитель плодородия почв.

Растения намного эффективнее используют питание из растительных остатков, чем из минералки. Например, кальций, магний и цинк усваиваются из растительных остатков в 58 раз эффективнее. Восстановить и поддерживать плодородие почвы помогают: солома, сидераты, измельчённые ветки.

С соломой в почву поступает в 3-3,5 раза больше органики, чем при традиционной агрономии.

Лучшие восстановители плодородия бедных почв — сидераты, а особенно бобовые травы, накапливающие много азота.

Измельчённые ветки лиственных пород — идеальная органика для почв.

САМАЯ БОЛЬШАЯ ОШИБКА

Самая большая ошибка агрономии — попытки сделать почву рыхлой.

На самом деле, разрыхлённая — значит убитая: перемешанная, бесформенная и бесструктурная. В природе такая почва бывает только после землетрясений, обвалов и селей. Она быстро оседает и уплотняется, смывается и сдувается. Она не дышит и не накапливает росу. Она высыхает, не имея капиллярного подсоса. В ней нет нормальной почвенной жизни.

Естественная почва: а) плотная — капиллярная, б) структурирована каналами — проницаемая и дышащая, в) прикрытая растительной мульчой — защищённая от иссушения, эрозии и скачков температуры. Именно такая почва может подсасывать влагу из под-почвы, «вдыхать» и «выдыхать» воздух и пар, легко проводить вглубь юные корни. Овсинский называл это «правилом твёрдого ложа и мягкого одеяла».

Граница мульчи и плотной капиллярной почвы — биологически активный слой, главная почвенная «кухня» динамического плодородия. Здесь кормится основная масса питающих корней.

Мульча сберегает до половины почвенной влаги. Кроме того, найден важный термический эффект растительной мульчи и высокой стерни: днём она отражает лишнее излучение, ночью — мешает излучению тепла в космос. В жару под ней прохладнее, в холод — теплее.

ЧТО НУЖНО СЕМЕНАМ?

Для дружного выхода и роста семенам нужно:

1. Плотная толща почвы, способная капиллярно проводить влагу, и канальная структура — пути для корней.
2. Гладкая поверхность — семяложе под мульчой. «Одеяло» мульчи прикрывает эту поверхность от иссушения и нагрева, на ней конденсируется роса. Вдави в такое ложе семена — всходят одновременно.

Возврат органики, почвообразующие травы, почвозащитная агротехника и продуктивный агроландшафт — четыре составляющих плодородия.

Примеры есть. Учителя есть. Помогай Бог всем, кто решил помочь Богу!

Всю статью целиком читайте на сайте: http://plodorodie74.ru/publications/pravdazem

ПЛОСКОРЕЗ ФОКИНА — ОДИН ЗА ВСЕХ

Николай Курдюмов,
http://kurdyumov.ru

Плоскорез — великое достижение земледельческого ума. Это первый поистине универсальный садовый инструмент. Не просто для обработки почвы, а инструмент всестороннего сожительства с культурным растительным сообществом и почвой.

1. ПЛОСКОРЕЗАНИЕ — более умный и прогрессивный способ обращения с почвой, чем вскопка. Именно поверхностная обработка создаёт в почве идеальные условия для почвенной жизни и питания растений. Плоскорезание требует гораздо меньших усилий и времени, чем копка. Плоскорезание — не просто способ рыхлить почву. Это — более глубокое понимание жизни почвы и растений плюс стремление освободиться от непродуктивного труда. Это — дачный стиль жизни. Это и постоянная органическая мульча, которая необходима, если вы хотите коренным образом улучшить почву. Чем дольше применяется мульча, тем почва плодороднее, и тем легче работать плоскорезом. В хорошем сожительстве всё взаимосвязано!

2. ПЛОСКОРЕЗ НЕ ИМЕЕТ СЕБЕ РАВНЫХ и просто как почвенный инструмент. С его помощью не просто можно, а легко и удобно делать около двух десятков разных операций. Он один успешно заменяет все садовые инструменты — кроме, разве что, опрыскивателя!

3. ЧЕРЕНОК НУЖЕН ПЛОСКИЙ. На плоском черенке малый плоскорез может крепиться в двух положениях — с двух сторон черенка; большой — в четырёх положениях: у него ещё меняется угол крепления (верхних отверстий — два).

4. ГЛАВНОЕ С ПЛОСКОРЕЗОМ — ПРАКТИКА. Чтобы оценить плоскорез, надо хоть немного научиться им работать! Прежде, чем делать выводы, поработайте хотя бы неделю. Когда привыкнете работать, старайтесь регулировать плоскорез под себя — искать оптимальное крепление для своего роста и сложения. Наблюдайте, как нужно развернуть плоскорез для более удобной и быстрой работы. Незначительная настройка положения плоскореза значительно облегчает усилия!

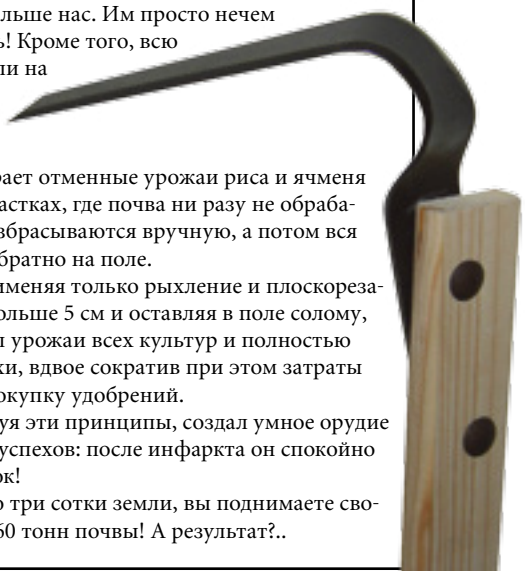
5. ПЛОСКОРЕЗ НУЖНО РЕГУЛЯРНО ПОДТАЧИВАТЬ. Подточенный плоскорез работает почти вдвое лучше затупленного. Затачивая, важно не притуплять углы заточки! Конечно, чем больше органики в верхнем слое почвы, тем меньше плоскорез тупится.

6. ВСЕ РАБОТЫ ДЕТАЛЬНО НЕ ОПИШЕШЬ. Вот общая схема:

- Лезвие смотрит влево, плашмя на почве: подрезка с подрыхливанием, прополка междурядий, рыхление, подкашивание; можно взять плоскорез, как весло каноэ, и вести за собой, слегка нажимая на черенок — так быстро рыхлятся свободные участки и междурядья.
- Лезвие влево, конец его приподнят: подрубание взрослых сорняков и поросли, крошение комков;
- Лезвие смотрит вправо, плашмя на почве: выравнивание гряд с измельчением, засыпка семян (грабли), планирование гряд, формирование буртов и валиков, сгребание куч;
- Лезвие втыкается в почву под разными углами: глубокое рыхление, безотвальная вскопка с измельчением комков; воткнуть и тянуть на себя — щелевание и аэрация почвы, вытягивание корневищ;
- Орудуете, постоянно меняя положения: выскребание, чистка помещений, дорожек, щелей и канав, ворошение и переноска травы и сена.

Плоскорез — просто ваш послушный коготь, продолжение рук. У опытного работника плоскорез постоянно вертится в руках, сразу делая всё, что надо.

Древние шумеры получали по 300 ц/га ячменя и пшеницы — на порядок больше нас. Им просто нечем было глубоко пахать! Кроме того, всю солому они оставляли на полях.
Японский учёный Масаноба Фукуока больше 20 лет собирает отменные урожаи риса и ячменя на незаливаемых участках, где почва ни разу не обрабатывалась, семена разбрасываются вручную, а потом вся солома выносится обратно на поле.
И.Е. Овсинский, применяя только рыхление и плоскорезание на глубину не больше 5 см и оставляя в поле солому, в начале века утроил урожаи всех культур и полностью снял проблему засухи, вдвое сократив при этом затраты труда и исключив покупку удобрений.
В.В. Фокин, используя эти принципы, создал умное орудие и добился больших успехов: после инфаркта он спокойно обрабатывал 40 соток!
Перекапывая только три сотки земли, вы поднимаете своим позвоночником 60 тонн почвы! А результат?..



«Здоровье не запустим – будем есть свою капусту»

Зоя Максименко,
Челябинск

Хочется спросить Вас словами классика о царице овощей, крупнощёкой барышне наших садов и огородов, о любимом овоще моей семьи: «Любите ли вы капусту так, как люблю ее я?»

Сама природа позаботилась о том, чтобы капуста у нас была на столе круглый год. Летом — раннеспелая, на смену ей приходит среднеспелая, далее краснокочанная, брюссельская, цветная, брокколи, савойская, кольраби. Самая же главная – позднеспелая, ведь кушаем мы ее осенью, зимой и весной. Недаром говорят: «Вырастишь капусту — в закромах не будет пусто!»

Часто приходится слышать: «Чего мучиться, куплю готовую в магазине!». Дорогие огородники, капуста очень любит кушать азотные удобрения, накапливая нитраты. Да и гусениц в больших хозяйствах никто вручную собирать не будет. Для этого применяют ядохимикаты. Вот и подумайте, не лучше ли этот полезный овощ кушать экологически чистым, вырастить самому и знать, что он ничем не перекормлен и не отравлен.

А чтобы получить хороший урожай капусты, нужно иметь качественную рассаду и знать правила агротехники овоща группы «лист».

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С СЕМЯН. Покупаю только у проверенных и хорошо зарекомендовавших себя производителей мною опробованные и любимые сорта. Раннеспелая «Нозоми»,«Июньская». Среднеспелые — «Ринда», «Менза», «Тобия». Великолепнейший сорт краснокочанной капусты «Калибос».Цветная суперкапуста — «Белое совершенство», брокколи — «Грин Меджик», «Агасси». На засолку великолепен «Мегатонн».

СЕМЕНА ВСЕХ СОРТОВ КАПУСТЫ ПРОХОДЯТ СОРТИРОВКУ. Эта процедура позволяет мне отобрать самые хорошие и крупные семена, которые и будут обладать отличной всхожестью и ростом. «От худого семени жди худой урожай!». Но можно и хорошие семена загубить, если не делать следующее.

ОБЕЗЗАРАЖИВАЮ СЕМЕНА. Семена перед посевом обрабатываю в растворе биопрепарата «Восток ЭМ-1», замочив на 2 часа (1 мл на 1 л воды). Так мы окружим семечко полезными бактериями, и в результате будем иметь сильную рассаду, хороший урожай и крепкие нервы! Проверено!

НЕОТЪЕМЛЕМАЯ ПРОЦЕДУРА – ПОДГОТОВКА ПОЧВЫ ДЛЯ РАССАДЫ. Капуста любит очень рыхлый и питательный грунт. Поэтому за две недели до посева я готовлю почвосмесь. Грунт приобретаю на основе биогумуса. Если у вас свой грунт, обязательно добавьте чистый биогумус 1/3. Для разрыхления в данном случае использую кокосовый субстрат или вермикулит. На ведро земли добавляю 1/2 пачки «Сияние-3» (можно использовать «ЭМ-Бокаши»), тщательно перемешиваю, увлажняю «Восток ЭМ-1» (30 мл на 1л нехлорированной воды) — снова перемешиваю. Убираю в полиэтиленовый пакет, который ставлю в теплое темное место на 2 недели. Вот и все! А землю получаю здоровую и живую.

СРОКИ ПОСЕВА. Семена ранней белокочанной капусты, первую партию цветной и брокколи высеваю в домашних условиях (я имею возможность отключать отопление в комнате, где находится рассада) в середине марта. Высевать раннюю капусту позже не вижу смысла. В июне собираю первый урожай. Сею в одноразовую посуду глубиной 7 см. Раскладываю семена в бороздки через 2-3 см., присыпаю почвой, накрываю пленкой. Температура для всходов 18-20

градусов. Как только появятся всходы (дней через 5), пленку сразу убираю., При первой возможности понижаю температуру — выношу на застекленный балкон, чтобы сеянцы не вытягивались. Капуста великолепно растет даже при 6 градусах, если ниже — накидываю агротекс.

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПЕРВОГО НАСТОЯЩЕГО ЛИСТИКА, обычно через 14 дней от всходов рассаду пересаживаю в отдельные стаканчики или торфяные лотки, заглубляя по семядольные листочки. 3-4 дня укоренения — и снова выношу на балкон или оставляю на холодном подоконнике, ориентируясь на погоду. Теперь температурный режим такой: днем 14-16 градусов, ночью 6-8. Почва умеренно влажная. Но не заливать!

Поливаю раствором с препаратом «Восток ЭМ-1» (2 мл на 1 л воды), а два раза в месяц опрыскиваю по листу «Биококтейлем». «Капустятам» этот душ очень нравится. Подкармливаю жидким биогумусом.

СЕЯНЦЫ ТРЕБОВАТЕЛЬНЫ К СВЕТУ, поэтому искусственное освещение для рассады обязательно (фитолампы). Недостаток света сказывается не только на росте сеянцев, но и защищает от вытягивания, «черной ножки», прочих заболеваний.

К МОМЕНТУ ПЕРЕСАДКИ у капусты должно быть 5-6 «настоящих» листиков (примерно 45 дней) и хорошо развитая корневая система. Закаленная на балконе, рассада белокочанной капусты смело выдерживает заморозки до -6 градусов.

Среднеспелую, позднеспелую, савойскую, краснокочанную, вторую партию цветной и брокколи сею в «парничок» под стекло с 10 апреля или сразу в отдельные лунки в начале мая под бутылки.

В ОТКРЫТЫЙ ГРУНТ ранних «капустят» высаживаю в конце апреля - в начале мая, средних и поздних — с середины мая. Лучше подгадать, чтобы следующие дней пять были без заморозков. Капусту размещать лучше в низине и в хорошо освещаемом месте, т.к. она любит воду и не переносит затенения — иначе будем без кочанов.

Вкусную барышню обожают вредители, поэтому соблюдаем севооборот или сеем после уборки урожая и весной сидераты (фацелия, люпин, овес, вика). За день до высадки в грунт сеянцы отпрыскиваю раствором НВ-101 (2 капли на 1 л воды).

СХЕМА ПОСАДКИ. Высаживаем в пасмурную погоду или вечером. Оптимальна посадка для ранней капусты 50х35 см, для позднеспелой — увеличиваем на 10 см. Лунки в шахматном порядке. Растение не любит кислых почв, свежие навоз и компост.

ПОСАДКА. В каждую лунку кладу 1 ст.л. древесной золы, перепревший компост, куриный «Оргавит» и землю в равных частях. Хорошо добавить горсть грунта «Защита» для борьбы с вредителями. Заглубляю саженцы по семядольные листочки, не засыпая «макушку», и плотно прижимаю к земле. Проливаю «Биококтейлем, мульчирую и укрываю агротексом минимум на 2 недели. Это убережет растения от пересыхания, солнечного ожога, перегрева, похолодания, от крестоцветной блошки, а далее от гусениц совки и белянки.

ПОЛИВ. Первые дни «отливаем» растения, пока не приживутся (но не заливаем!). Когда завязываются кочаны, поливаем обильно. Раннюю — обильнее в июне, позднеспелую — в августе. За месяц до срезания плодов поливы прекращаем.

ПОДКОРМКИ. Капуста требовательна к питанию. Составляем меню для барыни. Через две недели после высадки удобряем настоем куриного помета «Оргавит» (1 ст.гранул на 10л воды). После основного полива по 1 литру настоя под куст. Через 10 дней провожу вторую подкормку.

Июнь, июль удобряем травяным настоем, а в августе настоем биогумуса, в который добавляю древесную золу (1 ст. л. на 10 л воды).

2 раза в месяц опрыскиваем по листу и поливаем по мульче «Биококтейлем» — здоровье и защита от вредителей и перепадов температуры.

ВРЕДИТЕЛИ. Растения и междурядья регулярно, опудриваю смесью горчичного жмыха и горького перца, золой и табачной пылью 1:1, чередуя — защита от слизней, гусениц, крестоцветной блошки. Можно использовать «Экстрафлор» №3 — экстракт стручкового перца и «Экстрафлор» №5 — экстракт табака. Если появляются яйца и гусеницы белянки и капустной совки, собираю вручную. Капуста у меня всегда чистая, кушать ее приятно.

СМЕШАННЫЕ ПОСАДКИ. Отлично растет капуста в междурядьях картофеля. Благоприятные соседи для нее — укроп, иссоп, лук, мята. Полынь отпугивает капустную муху и земляную блошку. Огуречная трава защищает от гусениц, отпугивает слизней и улиток. Слизни не переносят петрушку, фенхель, розмарин, можно мульчировать почву из коры дуба и крапивы, размолотой яичной скорлупой. Посадите настурцию, бархатцы, пеларгонию, шалфей, пижму, чабер. Не ждите полного исчезновения вредителей, но сокращение их численности Вам обеспечено.

УБОРКА КАПУСТЫ. Раннеспелую убираю при полном созревании кочана, когда он становится плотным и упругим. Позднеспелую — после трех дней ночных заморозков (не ниже -2 градусов).

Вырастив хоть раз свою капусту, вы уже не откажетесь от этого удовольствия. Сочная капуста, выращенная на здоровой и живой почве – пальчики оближешь! Да и хранится она намного лучше. Крепкой рассады Вам и больших урожаев!

Выращиваем перец

Зоя Максименко,
Челябинск

Выращивание рассады для меня занятие увлекательное. Интересно и радостно наблюдать, как появляются на поверхности грунта ростки, затем разворачиваются молодые и здоровые листики, как растет и развивается растение – зарождается жизнь. И я уверена, что вырастет именно то, что я посеяла, а самое главное, рассада будет не перекормлена минеральными удобрениями. Значит, урожай можно будет смело «уплетать за обе щеки».

Сегодня я хочу поговорить с вами об одной из моих любимых овощных культур — сладком перце, а именно, как правильно подкармливать перец в рассадном периоде. Рассада перцев любит много света, не переносит повышенную влажность и сквозняки, плохо реагирует на пикировку, не выносит кислые почвы. Это знают все. Не новость для садоводов и то, что рассаду нужно кормить. Ведь именно своевременные подкормки делают ее крепкой, жизнеспособной, дающей впоследствии отменный урожай. Вобщем, «как вы яхту назовете, так она и поплывет». Знаем, но часто не делаем этой важной процедуры. «Вот «переедет» рассада в огород, там и подкормлю, — думает садовод, а время упущено.

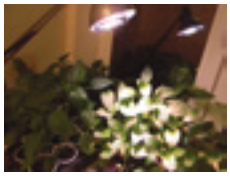
Прежде, чем говорить о питании, вспомним о почвенной смеси, в которую сеем семена перца и часто ругаемся, что они не всходят, потому что «плохие». Многие садоводы до сих пор готовят почву самостоятельно, «химичат» с грунтом, привозят землю и компост с огорода, промораживают, проводят термообработку в духовке, проливают раствором марганца, добавляют различные удобрения… И долго ждут всходов!

Я предлагаю пользоваться проверенным методом подготовки почвы под рассаду, используя препараты, содержащие живые бактерии — «Восток ЭМ-1» и «Сияние-2». Содержат молочнокислые бактерии, которые вырабатывают молочную кислоту. Молочная кислота — сильный стерилизатор, она подавляет вредные микроорганизмы. Молочнокислые бактерии способны подавлять даже распространение вредного микроорганизма фузариум, вызывающего многие болезни семян и растений. Почву обеззараживаем и одновременно заселяем полезными микроорганизмами, которые будут заботиться о рассаде, кормить ее, повышать иммунитет растений. В такой почве семена всходят быстро и дружно.

Вот у перчика появилась первая пара настоящих листочков — самое время подкормить «зеленых питомцев», если вы их сеяли в индивидуальные емкости. Если же нет, пикируем саженцы и подкармливаем, спустя две недели. Если вы сторонник экологического урожая, нам с вами по пути! Советую вам только органические подкормки. Именно органические удобрения активно влияют на качество и количество урожая. Я уже не говорю про вкус.

Первую подкормку проводим «чаем из биогумуса» — жидкий «Биогумус» на 1 л воды — 1 колпачок, добавляем 1 каплю НВ-101, 2 мл «Восток ЭМ-1». Перед тем, как подкармливать рассаду, растения увлажнить и, желательно, опрыскать теплой водой.

Вторую подкормку проводим строго через две недели, «Биогумус» заменить гранулами куриного или конского навоза (используем «Оргавит»). 10 гр на 1 литр воды, растворить, настоять 40 минут. Образовавшуюся суспензию перемешать и полить 100 мл на 1 литр объема горшка.



Третья подкормка — за неделю до высадки рассады в грунт. Рекомендую использовать жидкое сбалансированное органическое удобрение DCM для овощей (3-5 мл на 1 л воды) или препарат «Дачник» — вытяжка из конского навоза с экстрактом трав, обеспечивает и профилактическую защиту от вредителей.

При поливе рассады 1 раз в 10 дней добавляйте на 2 литра нехлорированной воды 0,5 чайной ложечки эм-препарата «Восток». Растения будут крепкими, здоровыми, корневая система сильной, густой, как у поверхности, так и в глубине. Для внекорневой подкормки — душ «Биококтейлем». Здоровье рассаде обеспечено!

Между второй и третьей основными подкормками, когда перец после пикировки окрепнет, подрастет и оформит хорошую ножку, а почва в стакане чуть осядет — в ход идет биогумус. Беру столовую ложку и аккуратно досыпаю этот ценный продукт жизнедеятельности дождевых червей в емкость с рассадой. Биогумус содержит такие питательные элементы, как азот, фосфор, кальций и магний в доступной для растений форме. Еще в нем есть природные гормоны роста и развития растений (фитогормоны), антибактериальные и антигрибковые вещества, а также феромоны, отпугивающие вредителей, микроорганизмы и гуминовые вещества (действуют как регуляторы роста). Даже если вы внесете немного биогумуса, это улучшит рост, здоровье, цветение и урожайность растений.

За день до высадки растений в грунт, опрыскайте их раствором НВ-101 или «Экогелем». «Переезд» пройдет удачно.

Благодаря таким подкормкам, рассада станет более устойчивой к болезням и различным стрессовым ситуациям. Даст богатый, вкусный, сочный, сладкий урожай перца. Моей рассаде нравится такое меню, думаю, понравится и вашей.

Хороших урожаев!

Прибыльная картошка

Зоя Максименко,
Челябинск

Каждый год в нашем Центре продаются клубни меристемного картофеля. И каждый год звучат два вопроса: «Не вреден ли такой посадочный материал для здоровья?» и «Почему так дорого?».

Давайте попытаемся разобраться в этих вопросах. Боятся часто из-за ассоциации с генно-модифицированными растениями. Однако это совершенно разные понятия. Генно-модифицированные растения получают путем удаления из клетки растения «вредных» генов или путем «внедрения» полезных. При меристемном размножении клетка не подвергается никаким изменениям, а значит, растение не приобретает новых свойств. Поэтому, вы можете со спокойной душой покупать не только семена меристемного картофеля, но и меристемную рассаду и саженцы. Дороже обычного, потому что того действительно стоит. Окупится с лихвой! Такой оздоровленный семенной материал отличается отменным здоровьем, устойчив к вирусам и болезням. Картофель — второй хлеб. А залог хорошего урожая «света в окошке — картошки» — качественный посадочный материал. Купленный на рынке картофель на посадку не годится. Это, как правило, уже седьмая, восьмая репродукция, не способная к воспроизведению. При восьми посадках картофель, даже при хорошем уходе, накапливает букет болезней и становится малопродуктивным. Поэтому, при покупке ориентируйтесь на цену. Чем моложе — тем дороже, тем выше и здоровей урожай. Подтверждением тому рассказ Игнатенко Жанны Михайловны, сад «Дзержинец». Осенью, после сбора урожая картофеля, она зашла к нам в Центр поделиться впечатлениями. Брат доверил ей хозяйничать у него в саду. На правах хозяйки Жанна Михайловна решила, что без посадки ее величества Картошки не обойтись. Пришла огородница к нам в конце апреля и посетовала, что возраст уже не тот. Засаживать гектары не под силу, а урожай хочется собрать все ж — таки приличный. Продавцы-консультанты посоветовали купить упаковочку меристемного картофеля, чтобы решить ее проблемы. «Посмотрела я на эти «горошинки, — вспоминает Жанна Михайловна, — и подумала, что же из них может вырасти. Но решила, что плохого девочки не посоветуют и будь что будет. Посадила вдоль забора десять клубеньков. Добавила в лунки при посадке компост и золу. С одной стороны рядка посеяла горчицу, с другой бархатцы. Подросла картошечка до 15 см, окучила ее после дождичка. Потом еще раз окучивала. Кусты росли здоровые, красивые. Поливала три раза, так как горчица, которую периодически подрезала, и бархатцы, прикрывали землю, а еще и защищали от вредителей. Росла кормилица на славу, ничем не болела. Результата ждала не только я, но и соседи по участку. Пришел сентябрь. Каково же было мое удивление, когда выкопала картофель. Набралось три огромных тазика крупных, чистых, здоровых, а главное, как потом оказалось, очень вкусных клубней, хотя лето в этом году нас не баловало. Соседи были в восторге, как и я!» Присоединяюсь к положительным отзывам Жанны Михайловны. Только я еще размножила посадочный материал. В каждом глазке у картофеля формируется по три почки. Когда первый самый сильный росток достиг 4 см в длину и образовал зачатки корешков, обрезала его. Сразу же после отделения высадила в рыхлую питательную почву, заглубив на 2/3. Поливала и опрыскивала «Биококтейлем». В грунт посадила после того, как начали распускаться листья на березах. Значит, почва прогрелась до 8-10 градусов. Кстати, можно в это время доставать биопрепараты и начинать «оживлять» и оздоравливать почву. А дальше все как обычно. Кусты действительно ничем не болели. Колорадского жука не было. Урожай порадовал. Чего и вам желаю!

Томаты

Сеять томаты можно в ящики или торфяные таблетки (позволяет выиграть 7-10 дней). Пикируют при 2 настоящих листочках, а посеянные в таблетки, как только корешочки появляются снаружи оболочки. Первые 2-3 дня после всходов досвечивают круглосуточно, в дальнейшем по 14-16 часов. Когда корни касаются стенок горшка пересаживают в большие горшки.

Перцы

Семена перцев лучше сеять сразу в маленькие горшочки или кассеты с дальнейшей перевалкой в более просторные ёмкости. Обязательно нужна досветка специальными лампами – первое время 14-16 часов, а после появления 2-4 листа досвечиваем по 10-12 ч. Прищипка перца над 7-8 листом позволяет получить более ветвистый куст, а значит и больший урожай.

Баклажаны

Плохо переносят пересадку, поэтому сеем сразу в маленькие стаканчики, а по мере роста переваливаем в более объёмные.
Требовательны к свету.
Первое время досвечиваем по 14-16 часов.
А после появления 2-4 листа досвечиваем по 10-12 часов, а с 6 вечера до утра накрываем рассаду чем-либо непрозрачным.

Капуста

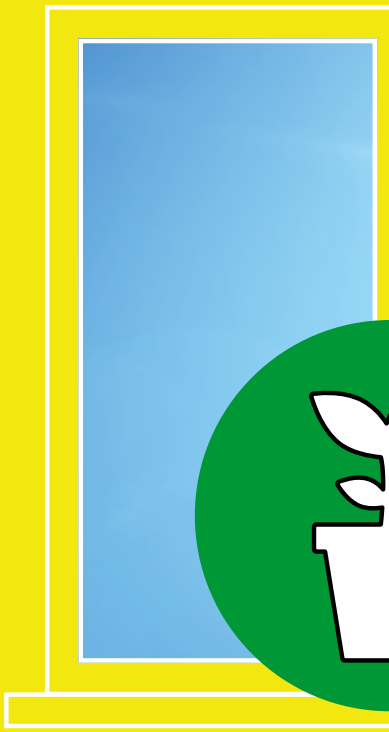
Семена лучше сеять в стаканчики, чтобы при пересадке сохранить главный стержневой корень, который уходит глубоко в землю и обеспечивает влагой.
После всходов семян температуру снизить до 6-8 °С (чтобы не вытягивались). Через несколько дней постепенно повысить.
Рассада капусты должна выращиваться в прохладном и светлом месте.
Если в квартире таких условий нет, лучше сеять в парник в апреле-мае.

Огород начинает

Сроки посева

Примерное время посева семян
Томаты для теплицы сеем с февраля до середины марта.
А для открытого грунта: с марта до апреля.
Перцы и баклажаны – с февраля до середины марта.
Капусту белокочанную раннюю – начиная с середины марта.
Цветную и остальные – с конца марта.
Лук с февраля до середины марта.
Землянику – февраль-март.
Сельдерей – с февраля до апреля.
Огурцы, арбузы, дыни – середина апреля.
Картофель семенами – март-апрель.
Петуния – с февраля по апрель.
Многолетние цветы – декабрь-февраль.

Для расчёта даты посева семян сначала определяем примерную дату высадки рассады в грунт. Потом отсчитываем назад дни – «возраст рассады» и время на прорастание семян и получаем дату.



Опрыскивание

Для того чтобы рассада росла крепкая и здоровая, опрыскиваем биококтейлем. На 1 л воды – 2 гранулы «Здоровый сад», 2 гранулы «Экоберин», 2 капли НВ-101, 1 ч.л. «Восток ЭМ-1».

Биогрунт

В землю (10 л) добавляем кокосовый субстрат (7 л) для разрыхления, сохранения влаги и воздухопроницаемости, биогумус для питания рассады. Опрыскиваем для оживления почвы препаратом «Восток-ЭМ-1».

Почему не всходят

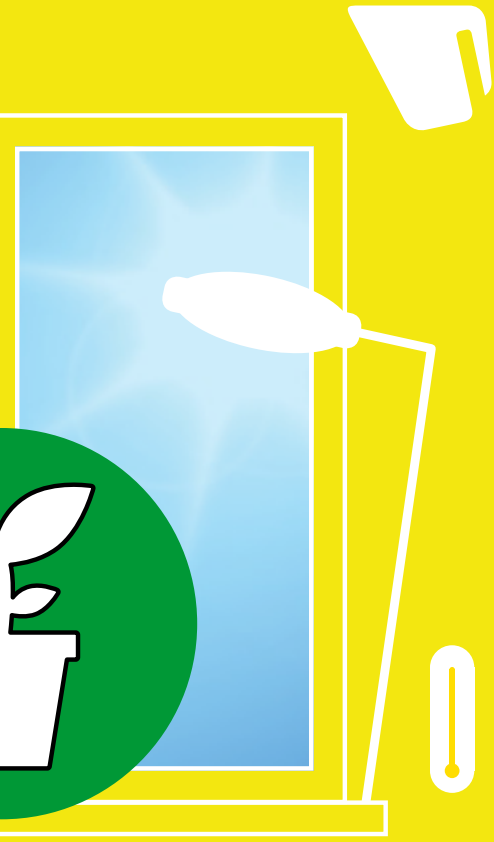
1. Некачественный грунт.
2. Почва чрезмерно плотная и
3. Просроченные семена.
4. Глубокий посев.
5. Переувлажненный или пер
6. Проращивание при высоко

ся с подоконника

Оптимальный «возраст рассады»
томаты – 50-60 дней
перцы и баклажаны – 60-70 дн.
огурцы, арбузы – 20-30 дн.
капуста – 45 дн.

Подкормки

Подкормки проводим жидким биогумусом. Чтобы реже поливать и поддерживать влажность воздуха, используем капиллярные маты.



Досветка

Чтобы рассада не вытягивалась и хорошо развивалась, нужна досветка специальными лампами. Очень качественный свет для растений дают лампы «Рефлакс», «Алмаз» и фотолампа «Флора». Включаем лампы днем на 14-16 часов.
А сочетание подсветки с опрыскиванием НВ-101 усиливает фотосинтез.

Тепло

До появления всходов томатов, перцев, баклажан температура почвы должна быть 26-28 °С, а после появления – оптимальная 20-25 °С

Пересадка

Когда на растении появятся 2-3 настоящих листочка, нужно рассадить растения по горшочкам.
В дальнейшем, по мере подрастания рассады переваливаем в больший объём.

т семена?

или рыхлая.

есушенный грунт.
й или при низкой температуре.

Земляника

Сеять семена лучше в замоченные в НВ-101 торфяные таблетки по поверхности и убрать в контейнер с крышкой. Всходы постепенно приучайте к комнатному воздуху. Можно провести стратификацию. На почвогрунт плотно насыпают снег. Сверху распределяют семена и ставят на нижнюю полку холодильника. Через 3 дня ставят в тепло.

Огурцы, арбузы, дыни

Когда семядоли развернутся, температуру на несколько дней снижают до 18 °С, чтобы рассада не вытягивалась. Освещенность должна быть хорошей. Почва всегда – умеренно влажной.

Картофель

Когда всходы достигнут 3 см, пересаживают в горшочки. Света требует больше помидорной, поэтому надо обязательно досвечивать и опрыскивать НВ-101.

Петуния

Семена без оболочки сеют по поверхности земли (сверху не засыпают), сбрызгивают водой с НВ-101 и накрывают прозрачной крышкой. Каждый день проветривают. Если сеянцы начинают вытягиваться, подсыпают землю. Семена в гранулах сеют в торфяные таблетки по одной грануле, ставят в контейнер с прозрачной крышкой – тепличку. Пикируют сеянцы когда у них 4-6 настоящих листочка.

Многолетние цветы

Многим многолетникам нужна стратификация – это процесс, имитирующий зиму. В контейнер насыпаем землю, поливаем, сеем семена, присыпаем, сбрызгиваем, закрываем крышкой. Ставим в тепло. Через две недели контейнер убираем в холодильник. Через 6-8 недель ставим его на подоконник. Если всходы не появились через месяц, можно повторить цикл, снова убрав в холодильник.

Меню для «Прекрасной Дамы» сада. Уход за гортензией.

Гортензия — редкой красоты кустарник с длительным периодом цветения. Даже один куст внесет в Ваш сад французский шарм и преобразит его, а большое разнообразие сортов и видов даст возможность разукрасить яркими красками.

Все садоводы, у которых растут роскошные гортензии, знают, что этот кустарник неприхотлив. Главное, верно выбрать место посадки и правильно заправить посадочную яму. Этим Вы уже обеспечите Вашей красавице два года успешного роста и хорошее развитие корневой системы. Далее подкормки обязательны и регулярны.

Поговорим об уходе за гортензией. Куст растет, куст цветет. Но как? Чтобы росло красивое и сильное растение, куст покрывали очаровательные, яркие, огромные шары и пирамиды, ему все-таки придется помогать? Что надо делать?

1 Обильный полив. Гортензии любят пить, особенно в период формирования бутонов. При недостатке влаги бутоны будут мелкими. Нельзя допускать пересыхания земляного кома. Грунт и корневая система должны всегда быть в увлажненном состоянии. Поливаем мягкой, теплой, отстоянной водой, (лучше дождевой) в зависимости от погодных условий. В жаркие, сухие дни ежедневно по 10 л под куст. При умеренной температуре воздуха не менее двух раз в неделю по 20-25 л в радиусе 1 метра. Если лето дождливое, полив сокращают до 4-5 раз за сезон. Не нужно и заливать растение, перед поливом проверяйте почву. Для усиления прочности побегов в воду добавляют немного марганцовки.

2 Дождевание кроны. Помимо полива гортензия нуждается в дождевании, особенно в летние жаркие деньки. Проводить его нужно в утренние или вечерние часы. Для дождевания советуем использовать «Биококтейль» (Здоровый сад+Экоберин+Восток ЭМ-1).

3 Мульчирование. Почву вокруг куста мульчируем слоем 10 см обязательно! Для мульчи используем органические материалы, подкисляющие почву, улучшающие ее структуру, водный режим и плодородие земли. С этой целью прекрасно справятся — верховой торф (он рыжего цвета, имеет высокую кислотность), перепревшая сосновая хвоя (можно смешать с торфом в равных частях), листовой перегной, измельченная сосновая кора, кофейная гуща. По мере разложения этот субстрат станет частью почвы и подкислит ее. Если почва на Вашем участке кислая, красиво будет смотреться мульча из кокосовой стружки. Можно использовать в этом случае и просто компост. Начинаем мульчировать поздней весной, когда почва еще достаточно увлажнена, но уже хорошо прогрета. Перед внесением мульчирующего материала обязательно пролейте гортензии и удалите сорняки. Покрывайте почву мульчей, отступив 7 см от побегов растения, для предотвращения корневых гнилей. Контур покрытия из мульчирующего материала должен соответствовать проекции кроны гортензии, а лучше превышать ее на 20 см. Помните, что после мульчирования нужно снова полить гортензию, так как толстый слой мульчи впитает немного воды. Свежий органический материал сразу же пролейте раствором препарата «Восток ЭМ-1» (2 ст. л. на 10 л воды). Это поможет обезвредить и обработать мульчу, сохранить здоровье кусту. В дополнение к мульче, в качестве «живой» мульчи, посадите в «ножки», в нижний ярус к гортензии хосты, барвинки, гейхеры, невысокие сорта папоротников.

4 Подкормки. Все подкормки кустарник будет усваивать только в кислой почве. При повышении pH до 6-7 единиц и выше, растение останется голодным даже в очень «богатой» питательными веществами почве. Прекратится рост, листва станет светло-зеленой, а затем пожелтеет, т.е. проявятся все признаки хлороза от недостатка питания. Почва для хорошего усвоения питательных веществ должна быть кислой, влажной и структурной, содержать гумус. Исходя из этого, обязательно мульчируйте почву материалами, перечисленными выше, а также регулярно проливайте подкисленной водой (10 л. раствора на 1 кв. м.). Для подкисления используем лимонную и щавелевые кислоты (из расчета 1,5 — 2 ст. ложки на 10 л. воды) или яблочный 9% уксус (100г на 10 л. воды). Делать это желательно 1 раз в 2 недели (или хотя бы 1 раз в месяц). Почва — система буферная, она быстро восстанавливает свои первоначальные свойства, в том числе и изначальную кислотность.

Подкормка растения не представляет сложности.
Фазы внесения:

- Весной после пробуждения кормить от души. Обычно это конец мая.
- Для формирования новых сильных побегов используем конский навоз или куриный хорошо перепревший помет, разбавленные 1:10 с водой (1 стакан на 10 л воды), настоять 3-4 часа, добавить 15 капель НВ-101 — 2 раза. Если почва «бедная» — еще 1 раз.
- Вносим под кусты биогумус — 2 кг. на 1 кв. м.

Далее травяной настой с «живыми» бактериями — «Восток ЭМ-1» или «Сияние» — 1 раз.
«Биококтейль» по листве. А вот к минеральным азотным удобрениям надо относиться с осторожностью. Весной это может привести к позеленению бутонов, а ближе к осени негативно скажется на зимовке всего куста.

- В июне, в период закладки бутонов жидкое органическое удобрение DCM, которое дает сбалансированное питание растениям, предпочитающим кислые почвы (5-10 мл на 1л воды 1-2 раза в неделю). Душ из «Биококтейля» 1 раз в неделю.
- Июль — во время цветения (для продолжительного цветения и закладывания цветочных почек на будущий год) продолжаем использовать удобрение DCM, чередуя 1 раз в неделю с поливом раствором «Восток ЭМ-1». Гортензии большие лакомки. Перекормить их практически невозможно. Они с удовольствием отзываются на «живые» бактерии (особенно эффект заметен на макрофилах). К препаратам «Восток ЭМ-1» и «Сияние»-1 можно добавить такие нетрадиционные удобрения как — кефир, простокваша, сыворотка от любых молочнокислых продуктов, квас, черный закисший хлеб, разведенный до кашицеобразного состояния, пиво. Разводим 1-2 стакана на 10 л воды и вносим после основного полива по 2 литра под растение.

Продолжаем «Биококтейль» опрыскиванием по листве — 2 раза в месяц.

- В конце июля подкормки прекращаем, чтобы побеги успели одревеснеть к зиме.
- В августе полив под корень раствором «Фосфатовита» (3 ст. л. на 10 л воды) – 1 раз. Так кустарники лучше подготовятся к зиме.
- Под конец лета полезно дополнительно заделать до 15 кг компоста под куст.
- В сентябре раскладываем гранулы НВ-101 из расчета 1 г на 1 кв.м. Сокращаем поливы, в зависимости от погодных условий.

5 Изменение окраски соцветий гортензии. Окраску соцветий может менять только гортензия крупнолистная. Из розовой можно сделать голубую или синюю, из красной — фиолетовую. Но никогда из белой гортензии не сделать голубую. Поменять окраску возможно, изменив кислотность почвы. Если она нейтральная или слабощелочная (ни в коем случае не щелочная!) — цвет розовый, если кислая (pH 4,5–5,0 ед.) — голубая. Для этого применяется верховой торф. Вносите его в большом количестве в почву, мульчируйте им кусты, начиная с осени, для зимнего укрытия. Поливайте их настоянной на торфе водой — минимум 2 раза в месяц с начала образования бутонов (кстати, она хороша и как удобрение). Можно внести в почву металлическую стружку.
В аптеке купите квасцы жженые.
В 10 л воды разведите 25г квасцов и 1 ч.л. лимонной кислоты.
И будет Вам небесно-голубое счастье!
Следуйте этим простым правилам, и вы увидите плод своих стараний.
В следующий раз обсудим подготовку гортензий к зиме и их укрытие.

ПРАВИЛЬНЫЕ ПОМИДОРЫ ДЛЯ «НЕПРАВИЛЬНОЙ» ПОГОДЫ

Селекционер Любовь Мязина о своих гибридах «Томаты-Фрукты»

Моя профессиональная деятельность с 1990 года связана с селекцией томата. Мои гибриды создаются естественным ручным опылением, сорта — путём многолетних индивидуальных отборов и не являются продуктом генной инженерии. Мои первые гибриды были направлены на получение раннего урожая, сроки созревания не более 95-100 дней, ранние 85-90 дней: Снеговик, Суперприз, Важная персона, Жонглёр, Золотая тёща, Детский сад и др. Плоды гибрида Снегопад F1 начинают созревать рано, сборы до поздней осени и хорошо хранятся собранные.

В 2013 г., после десяти лет напряжённой работы, были переданы в Госкомиссию на испытание новые 20 гибридов, которые я назвала «Томаты-Фрукты», так как они при неблагоприятных условиях дают хороший урожай плодов с повышенных содержанием сахаров. Есть и сорта моей селекции, которые не уступают гибридам по урожайности. Мои гибриды сравнивают с «автоматом Калашникова», то есть растут и дают отличные урожаи в любых условиях.

Я рада, что сроки созревания мне удалось получить ранние — около 100 дней. Агротехника тоже вам привычная: подвязка, пасынкование в один стебель — приёмы, которые позволят получить плоды раньше и крупнее.

Советую снимать верхушку растения, когда завяжется столько кистей, сколько может дозреть в вашем регионе (плодам «горошкам» надо около 50 дней для созревания).

Часто спрашивают снимать ли нижние листья. Если густо посадили и нет проветривания, снимать обязательно, если «шахматкой», и растения здоровые, то не торопитесь, только когда начнут стареть и накапливать инфекцию, обрезайте - обычно это не раньше полного созревания первой кисти. И выше первой кисти, подходите к обрезанию листьев творчески, в течение дня на кисть должен попадать солнечный свет. Не обязательно весь лист снимать, можно только затеняющую часть. Если из верхушки кисти начинает опять лист расти — обрезайте, как только заметите. С подкормкой по осторожней, растения и так не худенькие.

Первые отзывы, позволяют мне заверить и вас в том, что вы испытаете терапевтический эффект от знакомства с новыми «питомцами». Представьте, что мы с вами на экскурсии, идём по залитой июньским солнцем теплице или вдоль грядок под открытым небом. Растения высокие красавцы, пропасынкованы в один стебель, подвязаны шпагатом к проволоке или опоре. Завязались уже плоды на четвёртой кисти, бурно цвёт пятая. На один квадратный метр приходится 2,5 растения. Первые растения — гибрид ЛИКЕР, его можно отнести в группу коктейльных томатов. Он самый ранний, прошло 77 дней с тех пор, как появились петельки-всходы и мы видим первые бурые плоды. Зрелые плоды будут насыщенного оранжевого цвета по 30 г. Попробуем — о, они уже сладкие. Получилось богатое сочетание! Растение будет радовать вас до поздней осени, плоды можно собирать кистями, не трескаются.

А теперь перед нами растения гибридов КОЛИЗЕЙ и ГЛАДИАТОР, слегка ребристые крупные плоды при созревании будут соответственно оранжевого и красного цвета. Можно легко отделить мякоть от толстой стенки и при желании, использовать плоды для салатов и для фаршировки. Кисти сложные, глаз радуют с самого начала, плоды один в один, до 10 штук в кисти. Разный цвет плодов на блюде добавит праздника на столе.

Тому, кто любит вымакивать свежей корочкой хлеба сок на дне салатницы, предлагаю присмотреться к следующим гибридам. БАЛАНС — на сложных кистях плоды будут ярко-оранжевого цвета, крупные, сочные.

ПРЕЛЕСТЬ — при созревании имеет красные плоды грамм по 300 с тающей мякотью. САФАРИ — такой же крупности плоды, но оранжевого цвета и нежнейшего вкуса. Для любителей томатного сока отмечу, что при пере-работке зрелых плодов этих гибридов выход сока будет очень высокий.

Тем кто любит накалывать на вилку плотные кубики посоветую «мясистые» плоды, следующих гибридов. БЕНЕФИС — отличного вкуса, округлые, плотные, по 300 г. МИСС МИРА — в кисти по 10 шт массой по 200 г. А у гибрида ЧЕЛЯБИНСКИЙ МЕТЕОРИТ зрелые плоды огненно-оранжевого цвета, крупные, плотные, «неземного» вкуса.

Следующий гибрид назвала ИВАН-ДА-МАРЬЯ за контраст. У него пятно на незрелом плоде фиолетовое, нижняя часть светло-зелёная! У него и весь стебель имеет фиолетовую окраску. Получилось ещё и очень нарядно! Под кожицей мякоть муаровая с поволокой, с ароматом и вкусом трав! Плод 200 г, мякоть плотная.

Вот томат с ностальгирующим названием РЕТРО, он вернёт вас во времена, когда деревья были большими, а мамины салаты и соки — вкуснейшими. На кисти красные плоды по 350 г.

Мне очень нравится оранжевый гибрид БАБЬЕ ЛЕТО, крупный как и предыдущие, но вкус впечатлит любого гурмана! В этом же ряду достойно смотрится ЛАДА-ладушка, как красна девица: цвет красный — 350 г, с богатой палитрой вкусовых качеств.

Мы с вами познакомились с моими новыми гибридами. Выберите для себя самые-самые, и они надолго станут вашими любимцами.

Семена томатов Любови Мязиной вы можете приобрести в магазинах «ПЛОДОРОДИЕ»

ОГОРОДНАЯ «КРАСНА ДЕВИЦА» — БЕЗ ПЕРЕКОПКИ!

Дарья Славгородская,
ПЛОДОРОДИЕ, г.Челябинск

Сладкая, хрусткая, сочная, витаминная … Как любят её дети, какую неоценимую пользу несёт она человеку в зимнее время, когда так мало на нашем столе свежих зелёных продуктов. Наверное, вы уже догадались, что речь пойдет о моркови!

Вот уже более 8 лет мы занимаемся природным земледелием. За эти годы ни разу не вскопали грядки, где сеем морковь, а порой даже не рыхлим плоскорезом. Не используем ни грамма минеральных удобрений. И тем не менее наша морковка из года в год получается ровной , крупной, сладкой! Намного вкуснее, чем выращенная с применением химии — ведь также, как нельзя быть здоровым, употребляя синтетические витамины — и овощи не будут вкусны от искусственного питания. Наша морковь ничем не болеет, практически не поражается вредителями и отлично хранится до следующего лета.

Я считаю, что самое главное удобрение при выращивании корнеплодов — это плодородная почва.

А значит, мы обязательно сеем на эти грядки однолетние сидераты (горчица белая, фацелия, рапс, редька масличная) и делаем весеннюю обработку почвы ЭМ-препаратами. Нельзя сказать, что земля как пух и можно провалиться по щиколотку, ступая на грядку. Восстановленная почва рыхлая только в поверхностном слое около 5-7см., а глубже она структурная, комковатая, и достаточно плотная, но пронизанная корнями растений и ходами червей.

Многие огородники каждый год жалуются на плохую всхожесть моркови. И винят во всём качество семян. Но в посеве моркови есть свои тонкости, и не всегда виноваты семена. Самое главное — сделать правильно бороздки, уплотнив грунт. Итак, ребром доски продавливаем бороздки, хорошо проливаем почву и сеем семена. Мне понравилось сеять специальной сеялкой — почти не нужно прореживать всходы впоследствии. Семена в бороздках обычной землёй я уже не засыпаю, а покрываю небольшим слоем влажного кокосового субстрата, который долго будет сохранять влагу. Я думаю, это и есть секрет хорошей всхожести моркови при посеве сухими семенами. Накрываем агротексом и ждем всходов. Примерно через 2 недели убираем укрывной и сажаем в междурядья лук-севок, с которым у морковки крепкая дружба — они защищают друг друга от вредителей.

Морковь начинаем поливать после всходов, а когда она станет толщиной с мизинец, хорошо мульчируем и прекращаем поливы. Подкармливаем 2 раза в месяц травяным настоем, опрыскиваем биококтейлем. Урожай моркови радует нас каждый год, независимо от погодных условий!

Обычно я сею сухими семенами. Однако, есть хороший способ повысить всхожесть семян моркови — нужно смыть с поверхности семечка эфирные масла, которые препятствуют быстрому доступу влаги к зародышу, замедляют их набухание и прорастание. В тканевом мешочке помещают семена в горячую воду (50°С) на 10 минут. Затем просушивают и приступают к посеву.

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЛЕГКО!

Горячая осенняя пора заготовок даров наших садов и огородов заканчивается. И вроде бы «добрую волшебницу-труженицу» сушилку «Изидри» можно уже и упаковать в шкаф до наступления следующего сезона сбора урожая. Но, не торопитесь! Эта волшебная сушилка не зависит от сезона года, это вещь внесезонная. Она способна готовить интересные блюда бесконечно. Так давайте же побалуем себя вкусняшками!

Сегодня я хочу предложить вам дуэт сушилка плюс проращиватель «Здоровья клад». Спросите зачем? Впереди нас ждет долгая зима и весенний авитаминоз. Проростки — не только вкусное, но и полезное дополнение к зимнему рациону. Природа снабдила их огромным количеством витаминов, минералов и клетчатки, чтобы обеспечить зарождение жизни. «Зеленые витамины» — суперполезная добавка для поднятия иммунитета, особенно в период осенне-зимних эпидемий. В проростках определенных видов при прорастании активизируется по-разному количество витаминов-антиоксидантов. Поэтому пророщенные семена разных видов желательно смешивать. Их можно кушать как отдельное блюдо, запивая чаем, лучше из трав, или соком. Можно добавлять в каши, салаты, йогурт, творог, омлеты, мясные и рыбные блюда после приготовления. Измельченные в блендере «витаминные добавки» — отличное дополнение к коктейлям. А чтобы облегчить процесс проращивания пользуйтесь специальным проращивателем «Здоровья клад».

Предлагаю вам рецепты, которые опробовала моя семья. Все остались довольны, а тарелки были моментально пусты! Единственное, чего не стоит делать — это подвергать проростки тепловой обработке. Употреблять их лучше в сыром виде. Но так как, «Изидри» сушилка умная и сохраняет 97% витаминов и ферментов, мы смело можем пользоваться ею в нашем «здоровом, витаминном деле». Козинаки, действительно объедение, попробуйте!

Козинаки из гречневых проростков

Проростки гречихи.....1 ст.
Финики без косточек.....1/2 ст.
Чернослив и курага.....1/2 ст.
Корица..... 1/2 ч.л.
сок половины лимона, грецкий орех, семена подсолнечника, две груши, немного воды

Чернослив, курагу, финики, орехи, семена подсолнечника, груши, проростки гречихи измельчить через мясорубку, Надо выбрать последовательность от более мягких к более твёрдым продуктам. Добавить лимонный сок и корицу. Если необходимо, добавить немного воды. Положить смесь в большую миску и все хорошо перемешать. Выложить на лотки для сушки. Сушить в сушилке на 50 градусах в течение 10-12 часов. Козинаки готовы!

И ЕЩЕ! ПОКА «ИЗИДРИ» ЗАНЯТА ДЕЛОМ:

Здоровое питание

Конфеты гречневые с корицей

Состав: 0,5 стакана пророщенной зеленой гречки, 0.5 стакана орехов, половина стакана черного изюма и половина стакана сушеных фиников, 1 ч.л. корицы, 1/4 ч.л., половина лимона, немного имбиря, по желанию. Для посыпки: кокосовая стружка, какао-порошок.

Прорастить 0,5 стакана зеленой гречки. Пророщенную гречку, орехи, изюм, финики и лимон, имбирь пропустить через мясорубку, тщательно перемешать, добавить корицу. Слепить небольшие шарики, обвалять в кокосовой стружке, какао-порошке, присыпать ещё корицей.

Канапе с проростками

Обжарить батон (любимый хлеб) на масле. Можно натереть чесноком. Смешать сметану с горчицей и солью, либо сметану и соевый соус без соли. Намазать смесью хлеб. Сверху проростки кресс-салата или проростки редиса, рукколы, брокколи. Можно просто смесь любых пророщенных семян.

Витаминный коктейль

Используем блендер.
3 ст.ложки проростков пшеницы и/или ржи, 1 ст.ложка изюма и меда, 1 ст.ложка клюквы (или любые фрукты) и 1 ст ложка лимона. Примерно 100 мл воды или нежирного йогурта.

Салат фруктовый

Ингредиенты: 2 больших сочных апельсина, 2 груши (можно заменить грейпфрутом), 50 г орехов, 50 г проростков, руккола по желанию. Специи по вкусу, мёд.

Приготовление

1. Апельсин, грушу помыть, очистить, разрезать на кубики.
2. Рукколу промыть, измельчить.
3. Смешать орехи, апельсин, рукколу, проростки.
4. Заправить специями. Перемешать. Выложить горкой на блюде. Полить жидким медом.

Простой салат с проростками и соевой заправкой

Можно подавать к холодной птице, утке и говядине. На 4 порции

50 г проростков, 1 морковь, половина огурца, 1 зубок чеснока, 1 ч. ложка свежего измельченного имбиря, 4 ст. ложки легкого масла, 1 ст. ложка яблочного уксуса, 1 ст. ложка соевого соуса, соль, черный перец

В салатной миске смешайте проростки с тертой морковью и мелко нарезанным огурцом, из которого удалены семена.

Соедините мелко нашинкованный чеснок с остальными ингредиентами и вылейте получившуюся заправку в салатную миску с проростками, огурцом и морковью.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Пригодится для выращивания рассады

ГОТОВИМ ПОЧВУ

Агроперлит

Универсальный разрыхлитель, применяем для приготовления рассадной почвосмеси, 5 л.

обычная цена 165₽ | клубная карта 149₽

Сияние-2

Содержит почвенные микроорганизмы. Применяем для подготовки почвы под рассаду, 100гр

110₽ | 99₽

Биогумус

Содержит питательные вещества, витамины. При посадке растений добавляем в лунки, 4 л.

62₽ | 56₽

ПОЛИВАЕМ И ОПРЫСКИВАЕМ

НВ-101

Стимулятор роста и активатор иммунной системы растений, 6 мл.

122₽ | 110₽

Восток ЭМ-1

Полезные микроорганизмы. Для полива и опрыскивания рассады, 100 мл.

72₽ | 65₽

Биогумус жидкий

Вытяжка из биогумуса. Комплекс экологически чистых питательных элементов, 1 л.

145₽ | 130₽

Здоровый сад

После опрыскивания препаратом растения меньше поражаются вредителями и болезнями.

199₽ | 180₽

Экоберин

Для адаптации растений к неблагоприятным экологическим и погодным условиям.

199₽ | 180₽

Экогель «Антистресс»

Природный стимулятор корнеобразования, роста, цветения, 500мл

220₽ | 198₽

ДОСВЕЧИВАЕМ

Лампа «Uniel 20w»

Светодиодная лампа для досвечивания рассады. Используется стандартный цоколь.

2250₽ | 2025₽

Лампа «Алмаз-12 комфорт»

Светодиодная лампа для досветки взрослых растений.

3322₽ | 2990₽

ФитоЛампа «Флора»

Светильник с отражателем и двумя фитолампами Флора. Длина 60 см или 120 см. Цена на 1,2 м.

2399₽ | 2159₽

ПЕРЕСАЖИВАЕМ

Разборный набор

Состоит из поддона и пластин. Можно собрать 15 ячеек 7×7 см или 8 ячеек 10×10 см

159₽ | 143₽

Набор 8 стаканов

Набор 8 квадратных стаканов емк. 0,6 л. Поддон 20×40 см.

169₽ | 152₽

Набор 10 стаканов

Набор 10 квадратных стаканов емк. 0,7 л. Поддон.

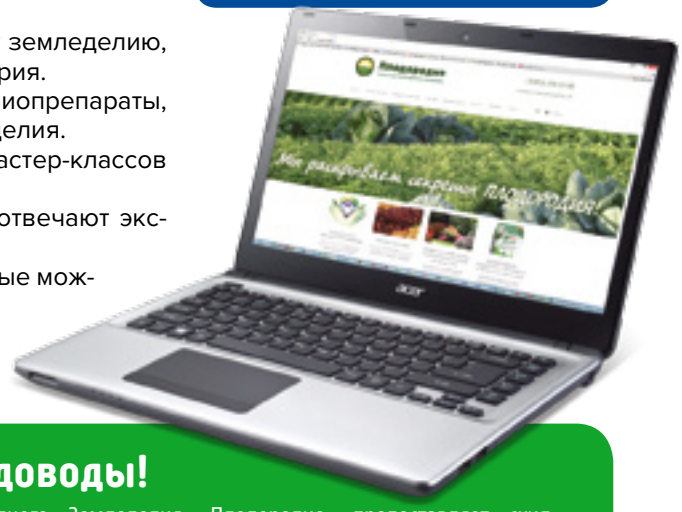
262₽ | 236₽

Количество товара ограничено, цены действительны на 20 февраля 2016 г.

У прекрасной части людей — наших садоводов регулярно возникают сотни вопросов, связанных с земледелием. Где же найти быстрые и правильные ответы? Свой садовый консультант — это реально.
Сайт Центра природного земледелия «ПЛОДОРОДИЕ» ответит на все появляющиеся вопросы по повышению плодородия почв, по получению хороших и вкусных урожаев. Это настоящий путеводитель в стране садов и огородов. На нашем сайте вы легко и быстро найдете много полезной информации, не выходя из дома, находясь в дороге или за городом. Единственное условие — наличие Интернета.

plodorodie74.ru

Статьи по природному земледелию: информация по выращиванию садовых культур, восстановлению плодородия почвы и получению хороших урожаев.
Истории садоводов: история садоводов по природному земледелию, отзывы о продукции. Здесь может оказаться и ваша история.
Интернет-магазин: предлагаемые к продаже растения, биопрепараты, инструменты и другая продукция для природного земледелия.
Новости: новости, новинки, расписание семинаров и мастер-классов с указанием места, времени и даты проведения.
Вопросы-ответы: на вопросы по уходу за растениями отвечают эксперты «Плодородия».
Вестники: вестники «Плодородие» за четыре года, которые можно посмотреть, скачать, распечатать.
Видеоматериалы: видеоролики по агротехнике садовых культур и методам природного земледелия.



Уважаемые садоводы!

Благодаря подписанному соглашению о сотрудничестве между Центром Природного Земледелия «Плодородие» и Межрегиональной Общественной Организацией «Объединение садоводов и собственников недвижимости», планируется расширение аграрной секции на 2016-2017 годы.
Для плодотворного сотрудничества и достижения результатов работы агросектора ждем Ваших пожеланий об интересующих темах в земледелии и заявок на участие в обучающих мероприятиях в центр «Плодородие» и Межрегиональную общественную организацию «Объединение садоводов и собственников недвижимости» тел. 8-922-750-68-43 или по адресу Тухачевского, 1.
В рамках проекта «Народная карта», реализуемого на базе МОО «Объединение садоводов и СН» Центр Природного Земледелия «Плодородие» предоставляет скидку от 5 до 10% на реализуемую продукцию. С образцами и перечнем реализуемой продукции дополнительно Вы можете ознакомиться по адресу «Тухачевского,1».
Выдача карт осуществляется общественной приемной МОО «Объединение садоводов и собственников недвижимости» по адресу: Тухачевского,1 или в правлении СНТ.
Для клиентов Центра Природного Земледелия «Плодородие» и членов Объединения при МОО «Объединение садоводов и собственников недвижимости» организованы бесплатные юридические консультации по вопросам садоводства.

Подробно по телефону:
(351) 750-68-43, 8(922)750-68-43
или на сайте: www.kartasada.ru

Объединение садоводов и собственников недвижимости

Плодородие
Садовый центр природного земледелия

Подписывайтесь на нас
ok.ru/plodorodie74 vk.com/plodorodie74

СЕМЕНА, УДОБРЕНИЯ, САДОВЫЙ ИНСТРУМЕНТ, САЖЕНЦЫ

Комсомольский пр., 47
ост. «Гостиница Виктория»,
на стороне гостиницы

270-07-05 | 270-11-55
270-86-80

Режим работы:
пн–пт с 10:00 до 19:00
сб–вс с 10:00 до 18:00
без перерыва, без выходных
plodorodie74.ru
plodorodie74@mail.ru

ул. Воровского, 49
ост. Доватора,
на стороне аптеки «Классика»

«Ваше плодородие». Ежеквартальный информационный вестник Центра Природного Земледелия. Распространяется бесплатно. Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан. Свидетельство ПИ № ТУ 02-00472 от 31.03.11 г. Отпечатано в Типографии «Стандарт», 454084, Челябинск, Каслинская, д. 77; оф. 4. Дата выпуска 20.02.2016 Тираж 25000 экз.