Плодородие

№ 10 (33)
Зима 2015

ЗемлеДелие в Ладу с Природой!

www.plodorodie74.ru - *NEW* скоро новый сайт!

Информационный вестник Центра Природного Земледелия г.Челябинска "Ваше Плодородие" №10(33)

Тема номера:
ПОДАРКИ
любимым

Победители конкурса 2-3
Живая ЕДА 4
Золотые правила 5
Детская страничка 12-13
СЕМИНАРЫ и мастер-классы 16

Готовь телегу зимой...

За окном зима, а садоводы, отдохнув немного от окончившегося сезона сбора и сохранения урожая, уже запасаются семенами и всем необходимым для очередного дачного сезона. И это правильно! Как говорили мудрые Деды - готовь телегу зимой...

И все нужное мы постарались в нашем Центре природного земледелия «ПЛОДОРОДИЕ» для вас подготовить.

Сейчас голова у большинства людей занята продумыванием подарков для близких. Мы решили облегчить вам задачу и предложить свои варианты новогодних подарков.

Украсить, разнообразить и сделать более полезным новогодний стол вам помогут рецепты «живых» блюд, которые мы предлагаем вам в этом выпустке.

А вот в зимние каникулы стоит заняться планированием участка, выбором растений и подготовкой к выращиванию рассады. И снова в помощь Вам советы из свежего выпуска нашего вестника.

Приятного и плодотворного Вам чтения!

С Новым 2015 Годом!

Внимание! Объявляем победителей!

Как вы помните, осенью мы проводили конкурс на лучший рассказ об опыте природного земледелия. И вот, наконец, мы с радостью можем объявить победителей. Ими стали Сергей и Анна Ряшенцевы из Челябинска. Победители получают ПРИЗ - сумку-набор для пикника и подарочный сертификат.

Законы плодородия в нашем саду

Анна и Сергей Ряшенцевы, г.Челябинск

То, что будет описано ниже наверняка многим знакомо, для кого-то это прошедший этап, также как и для нас сейчас, но мы хотели бы поделиться с вами нашим небольшим опытом.

С землей мы связаны давно, с детства родители привлекали к садово-огородным работам: вскопать, прополоть сорняки, выкопать картошку. Все это было в традиционном стиле: лопата, ощущение рук, вытянутых до земли, мысли о том, как бы увильнуть и понимание неизбежности «благородного труда».

В прошлом году в июне мы нашли информацию о природном земледелии, которая полностью перевернула наше представление о «незыблемых» основах и правилах агротехники, засевших в наших головах. Все что нами было усвоено, мы немедленно реализовывали на участке родителей, они не сопротивлялись нашему предложению, но и особого энтузиазма не проявляли. И пошло-поехало: мульчирование, подкормки,- в общем, то, что можно делать в середине июня.

Нас это настолько захватило, что уже через месяц мы приобрели собственный участок земли, заросший, неухоженный, который несколько лет не использовался по назначению.

Мыслей – немерено: с чего начать, где и что посадить, какую сделать планировку и т.д. Начали с начала – освобождение территорий от зарослей малины и вишни, сухостоя, очистка от мусора, вырубка старых плодовых деревьев. Вырубленные кусты и ветки измельчили и заложили в компостную яму, оставшуюся часть в теплые грядки (заранее выкопал траншеи в земле). После освобождения площадей разбили грядки под земляннику, грядки сразу делали приподнятыми, определили места под плодовые деревья и кустарники: закупили саженцы груш, яблонь, абрикосов, слив, жимолости, смородины, остальное сплошь засеяли сидератами.

В основном сеяли рожь из соображений необходимости применения радикальных мер по обеззараживанию, разрыхлению почвы и подавлению сорняков. До снега рожь взошла и ушла в зиму зеленым ковром.

На этом наши работы не закончились. В октябре построил теплицу, которую весной обтянули пленкой светлицей. В апреле установили еще одну теплицу под поликарбонатом. Всё, теперь ждали весну.

В зимний период все наши пищевые отходы мы подвергали ферментации и отвозили в сад на хранение.

И вот - первый год в своем саду. По законам природы, которые были изучены нами зимой в материалах семинаров, видео и книг, мы приступили к высадке наших растений, которые, конечно, тоже были выращены и подготовлены к пересадке в соответствии с рассадными премудростями.

Организовали *капельный полив*, преимущества которого несомненны – огромная экономия времени и сил. В течение роста растений – подкормки т*равяным настоем*, опрыскивание *биококтейлем*, формировка.

Отдельно по картофелю – сажали в борозды, подготовленные мотыгой, с каждой картофелиной вносили горчичный жмых. Посадочный материал готовили заранее (месяца за два) и перед посадкой окунали в биоболтушку. Далее присыпали землей и завалили сеном, по периметру посеяли горчицу и редьку. В течение сезона больше ничего не делали, только добавляли сена.

Свои дыни – это аромат, которого точно не встретишь на рынке.

Были и свои трудности – боролись с нашествием слизней, они у нас съели половину урожая перца, вторую половину мы у них отвоевали, ну вот собственно и все проблемы. Во всем остальном – зеленые лужайки, полное отсутствие открытой земли, насколько это может быть красиво, и нет предела творческому подходу к тому, что еще не так давно было обыденным и неинтересным.

Урожай для нас, новичков-природников, считаем, получили достойный. С трех семян посаженных *огурцов* и в засолку и свежими хватило выше крыши. Последние огурцы снимали в конце сентября.

Картофель – чистый и здоровый, достаточно крупный, ведра с куста не было, но и того что выросло - хватит, «копали» - разгребали сено и собирали лежащие сверху картофелины.

Урожай *лука, моркови, капусты, сельдерея, перца, помидоров, кабачков* и т.д. при минимальных затратах труда собрали предостаточно.

Не надо копать! Вчера я этого не знал, а теперь – не заставить. Не надо делать много того, что вчера казалось необходимым. Родители теперь приходят к нам на консультации, их соседи, увидев реальный результат в виде урожая, спрашивают советов. А у нас сейчас построение планов на следующий год, посадка заказанных роз - посаженные весной розы уже радовали нас своим цветением и ароматом. Будем учитывать полученный опыт, готовиться к весне, к новым урожаям!

Плодородие
№ 33 Зима 2015

Живая ЕДА

Зима в разгаре: овощи – только тепличные, фрукты – только импортные. Но есть дары природы, которые даже в это время года каждый может вырастить у себя в квартире.

В начале декабря в наших магазинах прошёл мастер-класс. Его тема звучала так: «Проростки. «Живая» еда». Вопрос здорового и правильного питания оказался актуальным. Мы и не ожидали, что так много людей откликнется на наше приглашение. Приверженцы здоровой еды не только увлеченно слушали нас, но и поделились своим опытом употребления пророщенных семян.

Так чем же полезны проростки и что делает их такими необходимым для каждого из нас?

Особая ценность «живой пищи», какой являются проростки, заключается в том, что она необыкновенно богата ферментами, необходимыми для переваривания и усвоения пищи, витаминами-антиоксидантами и минералами, содержит полный набор протеинов, а также огромное количество кислорода. «Живая пища», кроме того, обеспечивает человеческий организм тонкой энергией, так как именно в период прорастания жизненная энергия, содержащаяся в семени, наиболее активна.

Зерно (семя) содержит все необходимые вещества для развития будущего растения. Ведь именно семя обеспечивает росток энергией до тех пор, пока тот не пробьется из-под земли, раскроет первые листья и будет в состоянии потреблять солнечную энергию. В проросших зернах содержится в 347 раз больше витаминов, чем в выросших из них фруктах и овощах.

Самостоятельно прорастить семена под силу даже самым ленивым и нетерпеливым людям. Результат будет виден буквально через несколько дней. Но полезным он будет только при условии нескольких основных правил проращивания.

Семена следует приобретать в специализированном, а не в сельскохозяйственном магазине. Сельскохозяйственная продукция, с большой вероятностью, будет обработана химическими препаратами, от вредителей и для лучшей урожайности. Предлагаем Вам культуры, растущие у нас в экологически чистых районах Алтайского края: ***зеленая гречка, голозерный овес, пшеница, рожь, горох, чечевица, лен, ядро подсолнечника, голозерный ячмень***. На всех этапах обработки семян применяются только щадящие технологии и исключена термообработка.

Для хорошей всхожести семенам нужно достаточно влаги, тепла и света. Предварительно семена следует замочить на 8-10 часов, поместив в темное место. Удалить те, которые всплывут. Затем выложить на плоскую тарелку и накрыть влажной марлей еще на 8-10 часов. Для успешного прорастания требуется затемненное место с температурой воздуха 22-24 градуса. Проросшие зерна, с ростками 1-2 мм, промыть.

Посуду, в которой будут прорастать семена, можно брать практически любую. Для удобства желательно использовать специальные эм-контейнеры. В них же хранить пророщенные семена в холодильнике, но не более двух суток. По истечении этого срока количество полезных веществ резко уменьшается.

Настоящая находка для любителей здорового питания – проращиватель «Здоровья клад». Вы легко получите пророщенные семена за считанные часы, а микрозелень за семь дней!

Начинать употреблять проростки следует постепенно, начиная с 1-2 чайных ложек, и в течение 2-3 месяцев довести суточную дозу до 80 граммов в день. Кушать желательно в свежем виде за 20-30 минут до завтрака, тщательно пережевывая. Можно добавлять в теплые каши, супы, салаты, йогурт, творог.

Предлагаем рецепт одного, особенно понравившего слушателям мастер-класса блюда (ингридиенты на главном фото вверху страницы, в готовом виде - на нижнем фото).

Зоя Максименко
«ПЛОДОРОДИЕ», Челябинск

Больше рецептов читайте в нашей группе ВКонтакте :
http://vk.com/plodorodie74

Пицца холодного приготовления.

Для теста: *1 стакан пророщенной гречки, 1/2 стакана семечек или орехов, 1 ч.л. растительного масла (не обязательно), 2 томата, 2 болгарских перца, 1 ч. л. тимьяна.*

Готовим тесто. Смешать все ингредиенты для теста в блендере, взбить в однородную массу. Поместить сушиться в электросушилке «Изидри», как пастилу. Сушилка сохраняет при сушке все ферменты. Высушенный корж нарезать сразу или разломать на дольки.

Можно кушать на завтрак с чаем из ароматных трав, а можно приготовить начинку на ваш вкус

Для начинки: *сыр «Сулугуни», маслины, томат, чеснок, соль. перец по вкусу., 1ст. л. проростков овса, 1 ст.л. проростков гречки.*

Порезать все очень мелко, заправить оливковым маслом , намазать ломтики коржей, сверху посыпать проростками.

8 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ ВЫРАЩИВАНИЯ РАССАДЫ

Знакомые, видя мои томаты, перцы, баклажаны спрашивают: «В чём же секрет таких хороших урожаев»?

Я стала думать, как же в двух словах это объяснить. Здесь есть два важных момента. Первое — это я восстановила почву на своём участке. И второй момент — это качественная рассада. Как восстановить почву, можно узнать из наших семинаров (расписание на посл.стр.) А теперь о рассаде.

1 Качество семян

Очень хорошо если у вас свои семена. А если нет, то покупайте в надежных источниках. Основа получения хорошей рассады, а, значит, и хорошего урожая — это качественные семена.

И обращайте внимание на высоту и сроки созревания. Если вы, например, покупаете томаты высотой 40 см и весом 100 г, то не стоит ждать с них 10 кг с куста. Для этого нужно высаживать высокорослые крупноплодные томаты. Сотрудники наших магазинов с удовольствием помогут вам подобрать подходящие сорта.

2 Почвогрунт для рассады

Для рассады беру грунт на основе биогумуса.

Добавляю в грунт кокосовый субстракт. Кокос хорошо впитывает влагу, придаёт рыхлость грунту и он не становится клёклым.

Если вы берёте землю из сада, то лучше её оздоровить с «Сиянием-2» или «Восток ЭМ-1» за две-три недели до посевов и посадок.

3 Сроки посевов

Самая распространённая ошибка многих садоводов — это слишком ранний посев семян. Такие садоводы везут в огород переросшую рассаду.

А казалось бы, чего проще — посчитать. Об этом в следующем номере.

4 Используйте хорошо дренируемые емкости

Застой воды может привести к гибели семян и всходов. Для мелких семян я использую торфяные таблетки. Они облегчают процесс проращивания. И корни сеянцев в них хорошо развиваются.

Горшки с рассадой и таблетки я выставляю на поддоны с капилярным матом. При этом полив растений становится проще и безопаснее для растений.

5 Поддерживайте температуру

До появления всходов температура выше, после появления всходов — ниже на 5-7 ˚С днем и на 10 ˚С ночью.

Щели окон нужно заделать, чтобы не было сквозняка. На батарею можно положить фанеру, картон, одеяло, чтобы оградить рассаду от потоков теплого и сухого воздуха.

6 Вовремя пикируйте рассаду

Для большинства культур — это после появления 2-3 настоящих листьев. Густые посевы приводят к искривлению и вытягиванию рассады.

При выращивании рассады обращайте внимание на объем питательного грунта в стакане. Чем он больше, тем растения лучше будут выглядеть.

История моей знакомой:
«Арбузы я всегда сеяла в большие таблетки, а в этом году не хватило больших таблеток и пришлось сеять в маленькие. Когда я стала смотреть свою рассаду была очень удивлена разницей».

В больших таблетках арбузы выглядели лучше, хотя посажен один сорт в одно время

7 Подкормки рассады

После укоренения рассады провожу первую подкормку. Лучше всего использовать Гумистар, НВ-101 или биококтейль. Подкармливаю раз в неделю, чередуя препараты.

8 Устройте досветку

Без дополнительного освещения в квартире невозможно вырастить хорошую рассаду. Недостаток освещения приводит к вытягиванию рассады, что резко снижает урожай.

Первые 2-3 дня после всходов досвечиваю рассаду круглосуточно, а потом по 12-16 ч.

Вопрос с досвечиванием решаю с помощью ламп нового поколения: фитолампа «Флора», лампа натриевая «Рефлакс» и светодиодная «Алмаз».

Они разные, а решают одну и ту же задачу. Выбирайте то, что вам больше подходит.

Соблюдая эти простые правила, вы сможете вырастить качественную рассаду.

Наталия Петрова, Уфа

лампа Алмаз

лампа Рефлакс

фитолампа Флора

Добрые вещи для доброго дома

Сегодня у нас в гостях Шевцов Валерий Александрович – заместитель директора ООО «Баскпластик» по ЭМ-технологии (разработчик ЭМ и ГРИ-полимера).

- Расскажите, что такое ЭМ-пластмасса?

- Нам удалось, используя керамику, отработать технологию переноса свойства препарата ЭМ1 в полимер. Сама технология представляет наше ноу-хау. Скажем только, что процесс получения длительный, состоит из нескольких непростых тонких операций с элементами нанотехнологии, результатом которых является получение ЭМ-гранулята – смеси полимера с керамикой. Добавляя ЭМ-гранулят в сырье для получения пластмассы, мы получаем изделия с необычными свойствами

- То есть в пластмассе, также как и в ЭМ-препаратах, работают живые полезные бактерии?

- ЭМ-пластмасса со свойствами микробиологического препарата ЭМ1 оказывает воздействие на растения, воду, продукты питания, подобное действию жидкого микробиологического препарата. Но белковых тел микроорганизмов в пластмассе больше нет, осталось биополе от них. Другое отличие: действие ЭМ-препарата проявляется только при его применении, т.е. только тогда, когда жидким препаратом поливается что-то. А воздействие ЭМ-пластмассы идет постоянно, длительно по времени и на расстоянии от объекта воздействия.

Воздействие пластмассы регистрируется в физических величинах: в увеличении урожая (в экспериментах – от 30 до 75%), ускорения развития растений при поливе их ЭМ-водой, сокращении сроков созревания, увеличении сроков сохранности продуктов питания за счет подавления патогенной микрофлоры.

ЭМ-контейнер для ферментации органических отходов

- Сейчас, осенью, особенно интересно: как дольше сохранить выращенные на участке продукты свежими без переработки. Поделитесь своим опытом.

- У меня дома используется 8 штук однолитровых ЭМ-контейнеров и набор ЭМ-контейнеров 2л, 1,2л, 0,7л. Летом во всех восьми однолитровых контейнерах хранилась вымытая ягода. В середине августа в них хранились жимолость, клубника, смородина, вишня, малина, крыжовник. Вся ягода была свежей, без проявлений плесени. Обычно плесень появляется на влажной ягоде на 7-10 день, но наша жимолость хранилась в ЭМ-контейнере почти 2 месяца! Однолитровые контейнеры лежали друг на друге и почти не занимали места в холодильнике.

ПРОВЕРИТЬ ПРОСТО!

Обратите внимание на фото: в 2 емкости был посеян овес. Левую поливали водой из ЭМ-ведра. Правую – водой, отстоянной в простом ведре. Овес слева вырос лучше. Но в правой емкости он тоже вырос неоднородно: чем ближе к правой емкости, тем больше. Потому что растения с этого края попадали под действие поля заряженной в ЭМ-ведре воды. Эксперимент прост, его легко повторить. Тем более, что эта фотография сделана именно скептиком, с целью докопаться до правды.

Эксперимент Славгородских Дмитрия и Дарьи, г. Челябинск

ЭМ-вёдра для воды и пищевых продутов

ЭМ-контейнеры для хранения пищевых продуктов

Хорошо хранится в присутствии ЭМ-пластмассы зелень

Зимой в однолитровых контейнерах храним заготовки для салатов: натертые сельдерей, дайкон, морковь, нашинкованную капусту, нарезанную тыкву. Заготовки из овощей для салатов стараемся делать все сразу, и кладем в ЭМ-контейнеры. По мере необходимости достаем наши полуфабрикаты, заправляем их и готовим из них салаты. Особенно удивила нас нарезанная тыква, которая в очищенном виде почти не хранится. Нам удавалось хранить ее до 3 недель, дальше из нее делали кашу.

В 2 л и 1,2 л контейнерах смешиваем готовые, заправленные салаты и храним их непродолжительное время, 3-5 дней. В 0,7л контейнере храним нарезанную колбасу, куски соленой рыбы, нарезанный и тертый сыр. Большие плоские куски сыра удобно хранить в однолитровом контейнере.

В контейнер надо складывать только свежие, не поврежденные продукты. Тогда их сохранность возрастает в разы. Загнившие, заплесневелые продукты помещать в ЭМ-контейнер не следует, они быстро испортятся.

Закладывать на хранение овощи и фрукты в подвал очень удобно в ГРИ-пакетах. Они бывают разных размеров и принцип их действия такой же, как у ЭМ-пластмассы.

- Выходит, что вами выпускаются изделия для повышения сохранности продуктов питания без затрат энергии?

- Да, именно так. Но кроме пользы для растений и увеличения сроков хранения продуктов у ЭМ-пластмассы огромный потенциал положительного воздействия на живые организмы в целом, в том числе на человека. Проведено множество исследований, накоплен опыт применения продукции для здоровья человека

Беседу вела Защитина В.В., руководитель Саяногорского центра «Природное земледелие»

Большой выбор изделий из ЭМ-пластика в Садовом Центре природного земледелия «ПЛОДОРОДИЕ». Любое изделие может послужить оригинальным и полезным подарком на Новый год и другой праздник.

ОПЫТ С ЛИСТОВЫМ САЛАТОМ

Хранился в холодильнике 12дней. Левый салат за это время высох до состояния бумаги, а правый, хранимый в ЭМ-контейнере, – еще зеленый.

ОПЫТ С СЫРОМ

Хранился в холодильнике 30 дней. Сыр слева лежал в ЭМ-контейнере (из ЭМ-пластмассы изготовлена только крышка). Отчетливо видно, что здесь только начала появляться плесень. Сыр справа то же время хранился в кювете из обычной пластмассы.

Точилки

Книги

Комплект плоскорезов

Плодородие

Подарки* любимым

* – примеры новогодних подарков, которые вы можете приобрести в Центре Природного Земледелия «ПЛОДОРОДИЕ»

Здоровья КЛАД + семена для проращивания

Сушилка Изидри

Наборы для рассады

Садовые перчатки

Вакуумная система консервирования

Секаторы

Опрыскиватели

Подарочные наборы от «ПЛОДОРОДИЯ»

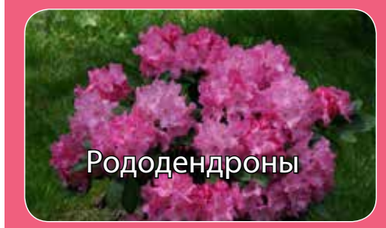
В Садовом Центре «ПЛОДОРОДИЕ» вы можете приобрести подарочные наборы на любой вкус и кошелёк - для садоводов и цветоводов, для бани, для хранения продуктов и др. Кроме того, в продаже имеются ПОДАРОЧНЫЕ сертификаты.

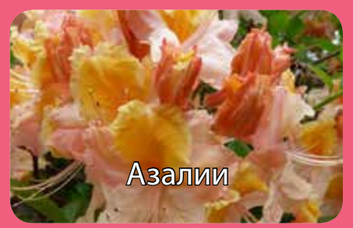
Принимаем заказы на розы...

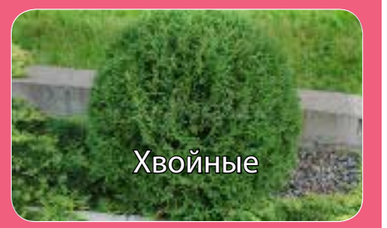
KORDES Rosen · Rosen Tantau · DAVID AUSTIN® · MEILLAND

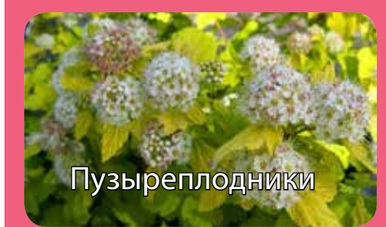
Начался новый сезон приёма заявок на розы из лучших питомников мира. Для новичков мы предлагаем проверенные, надёжные и любимые цветоводами сорта из питомников Кордес, Тантау, Остин, Мейян и канадские розы. Для искушённых ценителей сюрприз — сразу несколько новых питомников.

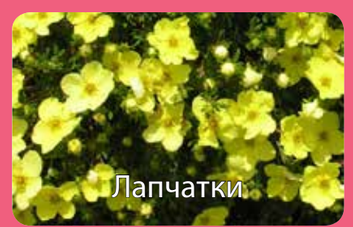
... и декоративные кустарники

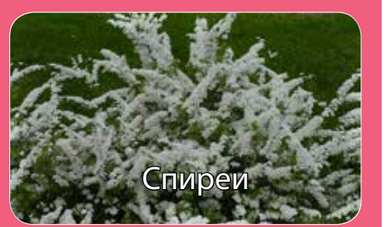


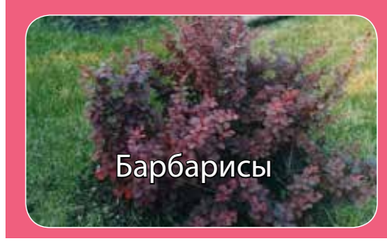


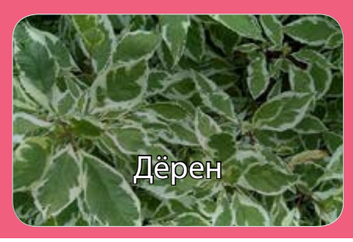


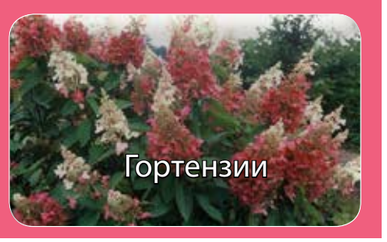












РОЗЫ. САЖЕНЦЫ - выбор без разочарования

О ЧЕМ ГОВОРИТ ЦЕНА?

Импортные питомники, как и отечественные, могут быть и плохими, и хорошими. Для получения качественной продукции нужно использовать качественное сырьё, натуральные удобрения, хорошо ухаживать. А хороший кропотливый труд должен достойно оплачиваться. Поэтому питомники, которые заинтересованы в своём развитии, качестве своего товара, сохранении своей репутации, удовлетворяют потребности своих работников. И

как следствие этого, работник добросовестно относится к своей работе, что, в свою очередь, сказывается на качестве конечного продукта. Скажите теперь: можно ли, исходя из этого, купить хорошие саженцы за маленькие деньги?

ВСЕ ХВАТАЮТ — УСПЕВАЙ!

Есть спрос. Значит хорошее? Вроде бы так. Но возьмем для примера фирмы, которые посылают саженцы почтой. Посмотришь их каталоги – слюнки текут! Многие садоводы рассказывают, что заказывали у таких фирм растения, и растения эти гибли. Но они снова и снова заказывают! Выходит, спрос на саженцы таких питомников – не всегда показатель качества. Иногда это результат лишь правильно спланированной маркетинговой программы.

ЗАРУБЕЖНЫМ ПИТОМНИКАМ — МОЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ!

Французские розы Мейян (Melland) отличаются очень обильным и продолжительным цветением, причём цветы удивительно долго держатся на кусте. Саженцы обладают отменным здоровьем и прекрасно зимуют.

Прекрасны английские розы Дэвида Остина (David Austin). У них очень душистые цветки разнообразной окраски и пионовидной формы, они воплощают в себе прелесть всем полюбившихся старинных роз.

Немецкие розы Кордес (Kordes) считаются лучшими в мире, фирма существует с 1887 года. Отличаются удивительной красотой, обильным и продолжительным цветением, отменным здоровьем и хорошей морозостойкостью.

Немецкие розы Тантау (Tantay) чарующе красивы, цветут всё лето, а кроме того не боятся дождя, они разбивают сердца цветоводов уже более 100 лет.

Особое внимание обращайте на внешний вид и состояние корней. При покупке выбирайте саженцы с закрытой корневой системой. Саженцы роз могут быть привитыми или корнесобственными. Если саженец привит, необходимо выяснить, на какой вид подвоя делалась прививка. Лучшим подвоем считается роза канина (Rosa canina). Серьезные питомники на шиповник не прививают, они селекционируют собственные подвои для роз.

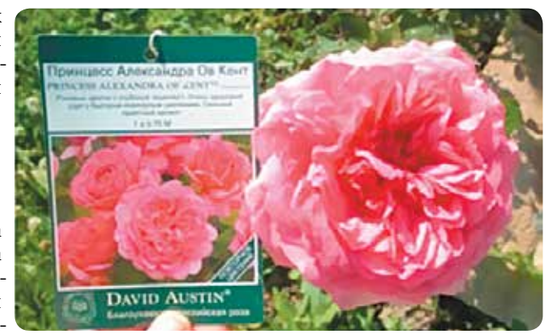
МНЕ ЕСТЬ С ЧЕМ СРАВНИВАТЬ!

Весной 2012 года посадила у себя на участке 13 роз английской фирмы «Дэвид Остин» и немецкой фирмы «Кордес». Это были здоровые, крепкие саженцы с закрытой корневой системой. Все розы чудесно прижились и в первое же лето дважды отцвели. Очень было приятно, когда при цветении форма и расцветка цветов совпадала с картинкой на упаковке.

Весной 2013 года родственница, зная мою любовь к розам, подарила мне 10 саженцев сербской фирмы «ФруттиКомерц». На упаковке отсутствовала какая-либо информация о параметрах сорта, его особенностях и рекомендациях при посадке. Саженцы были с закрытой корневой системой, но весьма удручающего вида. В итоге, после длительных реанимационных действий, выжила только одна розочка, и даже распустился один цветок. Но он был обычной однородной окраски непонятного красного оттенка, хотя на упаковке была представлена с поперечными полосками на лепестках.

Теперь при выборе саженцев я отдаю предпочтение только импортным качественным саженцам.

Юлия Борисова, г. Шексна



Алин сад

Живой огород

От автора: *Здравствуйте редакция. Зовут меня Архипова Александра Анатольевна. Мне 39 лет. Воспитываю с мужем троих детей. Старшим уже 18, 16 и маленькой 9. Дача у нас 6 лет и сразу решила для себя — никакой химии. С химией и на рынке купим. Думаю, что любовь к земельке нужно прививать через детей. Моя девочка, слушая сказки, не просто захотела что-то посадить, а стала понимать сердцем, что значит живой огород.*

Александра Архипова
Запорожье, Украина

Девочку чистенько умывали, причесывали, и отправляли вначале в садик, потом в школу. Каждый день ей давали несколько маленьких круглых витаминчиков. Чтобы не болела. Но... она болела - болела весной, летом, осенью.

Болела зимой, когда прижавшись носиком к стеклу, смотрела на весело катающуюся с горок детвору. А она стояла с закутанным шарфом горлом, в теплых носках. И слушала, как ссорились мама с папой, решая по чьей же вине она опять заболела. Девочку эту звали Аля. И она опять пила, морщась, микстуры, и опять сидела целый день, прижав плюшевого мишку. Ей выходить на улицу нельзя. Там микробы, и она опять заболеет.

Этот день такой же, как все. Аля стояла у окна, глядя на падающие вниз снежинки. И вдруг одна из них замерла в воздухе. А потом она стала кружиться, прямо перед Алиными глазами, там за стеклом. Словно маленькая балерина, снежинка танцевала свой воздушный танец.

— Алечка, отойди от окна, продует.

— Мамочка, смотри, смотри, как крутится эта снежинка. Как же я хочу туда — на улицу.

— Но, Аля, ты же знаешь, тебе нельзя выходить на улицу. Там ветер. А у тебя ушки болели.

Аля вздохнула. Она знала.

Прошла зима. Наступила весна. Побежали веселые ручейки. Всё пробуждалось, ликуя и звеня... Наступило лето. Но для Али ничего не изменилось. Она опять болела.

В этот раз к ним пришёл совсем другой доктор. Это был молодой, веселый парень, совсем не похожий на прежних врачей. Он огляделся, посмотрел на бледное, почти серое личико девочки и поднял вверх брови.

— «Она всё время болеет, всё время. То насморк, то бронхит, то ушки болят. Мы всё, всё делаем. На улицу не выходим, витамины кушаем, лекарства пьем. Всё напрасно. Опять поднялась температура», — тараторила мама.

Доктор посмотрел на маму: " У вас есть кто ни будь в селе? У девочки низкий иммунитет. Ей нужно укрепить здоровье на свежем воздухе, среди природы».

— «В селе? — удивилась мама. — А может, какое ни будь лекарство для иммунитета?».

Доктор улыбнулся: «Лучшего лекарства, чем свежий воздух, фрукты и солнышко нет».

Вечером семья сидела за столом. Мама только что закончила рассказ о новом, еще «мало знающем» докторе, как в двери позвонили. Это был сосед по лестничной площадке — дедушка Егор. Аля его очень любила. Дедушка всегда приходил с вкусными гостинцами: то мисочку клубники принесет, то ароматных яблок. Он часто предлагал взять Алю с собой на дачу, погостить. И компания была подходящая - его внук возрастом как Аля.

И сейчас узнав о визите доктора, дедушка сразу сказал: «Видите, мы с ним не договаривались, а говорим одно. Отпустите Алю хоть на неделю погостить к нам на дачу».

Аля умоляюще посмотрела на родных.

— «Почему нет, выздоровеет, пусть съездит», — сказал папа.

Это был день, изменивший не только Алю, но и её близких, вернее изменивший их взгляды на жизнь. Вначале всё было необычно для Али. И дети, бегающие по земле босиком, и холодная вода в колонке. Даже страшно. Но только вначале, потом она тоже весело бегала по дорожке, ела сочную, спелую клубнику. Кругом пахло свежестью, прелой травой.

Когда папа приехал забирать Алю, то удивленно стоял не в силах узнать, в этой веселой, загорелой девочке свою бледную дочь. Аля осталась ещё. Витаминчики, которые передала мама, она отдала папе назад. Зачем? Если витаминчики тут растут везде.

Когда Аля вернулась домой, то участковая врач удивленно рассматривала её анализы.

— «Хоть в космос», — только и сказала она. И счастливая мама прижала к себе улыбающуюся Алю.

Эта была первая зима, когда Аля почти не болела. Разве только совсем чуть-чуть. Но она гуляла, ездила с горок и даже каталась кубарем по снегу!

Весной родители решили купить дачу...

— «Всё надо очистить, убрать старое, сначала работы будет много», — говорил дедушка Егор.

Аля ходила по заброшенному участку, гладила стволы деревьев и вдруг увидела маленькую зеленую веточку, цепляющуюся за забор.

— А это что дедушка?

— Это виноградная лоза. Молодая совсем, наверное, из косточки выросла.

— «Мама! Папа! — закричала Аля. — Можно это будет мой кустик? Я сама буду за ним ухаживать».

— «Договорились», — улыбаясь ответил папа.

Время шло... Дедушка Егор много рассказывал Алиным родителям. Они сами, как дети, слушали его, не отводя глаз. Аля тоже узнала много нового. Например, она узнала, что в воздухе и на земле живут не только вредные вирусы и бациллы. Там много хороших, живых бактерий. Они и в саду, и на ягодках, и в воде. Их много, их надо просто любить, и не брызгать сад химией. Тогда они легко выгонят все плохие вирусы из их сада.

А еще дедушка сказал так интересно: «В этом яблочке тоже есть эти крошечные, живые существа. Они на нем как на лифте, попадут в твой организм и будут жить в кишечнике. И тогда, Аля, даже если в городе залетит злой вирус, его встретит целая армия твоих маленьких друзей — полезных бактерий. И вирус в испуге выскочит назад».

Как же это здорово, думала Аля, как здорово, что теперь я могу не бояться гулять и зимой, и весной, и летом, и осенью.

Большую часть лета Аля теперь проводила с родителями на даче. Они вместе всему учились. Однажды Аля постелила подстилку на мягкую травку под раскидистыми ветками виноградного куста. Под кустом лежала большая серая кошка с котенком. Они нежно миукали: Мяу, мяу...

И вдруг Аля услышал вместо «мяу», тихий голос кошки-мамы: «Подлетел злой Вирус, к самой главной королеве вьюг. Жила она в огромной, ледяной горе. И повелевала всеми бурями, ураганами и вьюгами. Опустился Вирус, с поклоном, и произнес:

— О, Королева, мои воины утрачивают силу, ряды наши слабеют. Есть в далеком месте Сад. И хозяйничают там люди, не признающие химию. Все плоды в том саду имеют живительную силу, и люди, которые их едят, сильны. Если нам и удается проникнуть в их организм, то ненадолго. Они быстро выздоравливают и опять бодры и полны сил.

— Мне что за дело? — надменно произнесла Королева.

— О, прекрасная из королев, — хитро произнес вирус, — король Солнце золотит плоды этого сада, твой племянник утренний ветерок, качается там на ветках. И говорили они, что могучий Сад никто не в силах погубить.

— Что? Забыли кто всех сильнее? Ну что ж я накажу их! Не будет больше этого сада! Я правительница всех!

И послала разъяренная королева на сад, страшный ветер — ураган. Несся ураган вырывая с корнем на своем пути огромные сосны, березы, тополя... Опрокидывая телеги и срывая крыши с домов. Радио вещало: Штормовое предупре ждение! Дети не пошли в школы, детские сады. Люди пережидали непогоду в своих домах. Птичка — Синичка первая принесла тревожную весть: прячьтесь, кто может, ураган идет! Замер сад. Затих в ожидании бури.

Но сад был живой, травка, каждый цветочек, сама земля — все было живое. И все помогало друг другу жить. Деревья не просто росли, они переплетались корнями с травой, застилавшей сад, с цветами и кустами. Дружно уцепились растения под землей друг за друга. Такие ни вырвать, ни уничтожить! Выстоял сад. Все уцелели.

Гудел ураган, поднимал груды песка и пыли, скидывал спелые плоды, но не смог уничтожить сад. Иссякли силы у ветра. Полетел он к морю и упал в него, поднимая волны.

Выглянуло солнышко. Где то запела птичка: беда миновала, выходите! Распрямлялись зеленые веточки, деревья радостно смотрели на цветы.

— Все целы?

— Все! Все!

Сурово смотрела Королева в волшебное зеркало. В этом саду все помогают друг другу, таких не сломить.

— И что королева, мамочка? Она злилась? — спросил котенок.

— Уже нет, маленький, — сказала мама кошка, — она стала мерить ледяные украшения, чтобы занять чем-то свое злое сердце.

Кошка посмотрела на замеревшую Алю, и сладко потянулась. Аля тихонько встала и пошла к домику. «Что это? Может быть, она уснула? И эта сказка ей приснилась?» Она оглянулась: кошка-мама облизывала котенка. Аля глянула на свой сад. Он обязательно будет таким - живым, целительным, который не сломить никакой буре!

Другие замечательные сказки Александры и других авторов на сайте: vashe-plodorodie.ru/skazki

« Влияние природы на развитие ребёнка огромно. Она является источником первых конкретных знаний и радостных переживаний, часто запоминающихся на всю жизнь.

Явления и объекты природы привлекают детей красотой и яркостью красок, разнообразий. Наблюдая за ними, ребёнок обогащает свой чувственный опыт, на котором и основываются его дальнейшие знания.

Знакомство с природой оказывает большое влияние на всестороннее развитие детей. Дети постепенно расширяют свой кругозор, упражняют свои умственные способности, развивают своё мышление.

...Общение с природой у детей воспитывает нравственные качества необходимые будущему гражданину нашей страны - трудолюбие, любовное и бережное отношение к богатствам нашей Родины, развивает эстетические чувства, укрепляет его здоровье. Для духовного формирования человека важно, чтобы он с самого раннего детства наблюдал природу, общался с ней.

... Общаясь с животными, растениями, человек становится чище, добрее, мягче. В нем пробуждаются самые лучшие человеческие качества. Природа оставляет глубокий след в душе ребенка, она своей яркостью воздействует на его чувства.
Природа - не только великий учитель и великий воспитатель. «Природа - источник творческого вдохновения, источник подъема всех духовных сил человека, не только взрослого, но и подрастающего...»

выдержки из статей по детской психологии

Согласитесь, в городских условиях крайне трудно дать ребёнку возможность целостного восприятия мира, окружающей среды, жизни на планете, если хотите... Краткие экскурсы в детских садах и школах лишь немного приоткрывают дверь в этот удивительный мир. Да и то, впечатления быстро стираются из сознания, когда дома ждёт компьютер, мобильный телефон и пр. Приоритет сразу сдвигается в сторону виртуальной реальности.

Со временем и у нас может получится так, как сейчас во многих развитых странах, где процветает экологический туризм, как нечто из ряда вон. Дети там видят продукты только на прилавках супермаркетов и думают, что огурец был сделан на заводе. А когда они понимают, что если посадить семечко и поливать, то вырастет растение и даст плоды, в их головах происходит настоящий переворот. Ну а уж то, что эти плоды можно прямо с куста срывать и есть для этих детей вообще колоссальное откровение!

Мы же - владельцы земельных участков, имеем неограниченные возможности для развития наших детей. Почаще же пользуйтесь этими возможностями: берите своих малышей на дачу, создавайте для них природное разнообразие, показывайте незримые связи, обращайте внимание на мудрость Природы!

Только так можно помочь нашей Земле выжить, а нашим потомкам увидеть чистую планету и сохранить Душу.

Славгородская Дарья,
г. Челябинск

Сад как скульптура

И снова здравствуйте. Давно не виделись! Незаметно пролетело лето. И всё лето, гуляя по дорожкам своего сада, я всё размышляла о том, какую тему с вами осенью обсудить? Когда вы к нам приходите, то задаёте столько разных вопросов, что трудно их как-то объединить! Хотя...

Ольга Семенова
«Ваше Плодородие», Уфа

Вот она — эта тема! Она волнует всех и касается каждого! Как всё красиво посадить и как сделать сад красивым в любое время года. Сад — он как скульптура: сначала берём материал, затем лепим «скелет», затем добавляем основные части, затем — детали и только потом долго и скурпулёзно оттачиваем всякие мелочи. Скульптура готова, она неизменна, но каждый месяц вы к ней можете подбирать разные одежды, разные аксесуары. Начнём? Начнём!

Материал — это ваш любимый кусочек земли, постройки и дорожки. Скелет — конечно же деревья, плодовые и декоративные. О плодовых вы знаете. Поговорим о декоративных.

Во-первых, всё-таки хвойники

Ничто так не украшает ваш сад зимой и в межсезонье, как эти замечательные вечнозелёные (а так же вечноголубые, вечнопестроватые и т. д.) создания. Выбор огромен! Высокие, низкие, пирамидальные, округлые, стелющиеся. Например, обожаю пихту корейскую. Растёт вмеру быстро, но не слишком огромна, устойчива к весеннему яркому солнцу, а какие красивые у неё фиолетовые шишки, которые причём появляются в обозримом будущем, а не в следующей жизни! Так же хороша и пихта бальзамическая. Из низкорослых хвойников можжевельники и туи разных форм и расцветок, а ещё микробиота. Микробиота — это неандерталец среди хвойных растений. Она может расти в тени и на солнце, на зиму цвет хвои становится бурым, а весной цвет снова восстанавливается. А насколько хороша лиственница! Посадив её в саду вы на лето организуете тенёчек от её мягкой хвои, а на зиму, когда солнца не так много и затенение уже не нужно, она сбрасывает хвою и остаётся только графика ветвей. Блеск!

Добавим листопадных

Скелет вырисовывается. К хвойникам добавляем что-нибудь из листопадных. Это во-вторых.

И другая моя любовь — рябина. Любая! Даже обыкновенная! Очень благородное дерево. Одно из немногих, в приствольном кругу которого могут расти любые растения. Наши предки сажали рябину у дома и в случае пожара извне это дерево защищает от огня, оно негорюче. Великолепна осенняя окраска листьев рябины, а гроздья ягод дополняют весь комплект её прелестей. Ещё у меня растёт бересклет. У него красива осенняя листва, но особенно хороши осенние «серёжки», яркие, малиновые.

Средний ярус

Теперь переходим к среднему ярусу наших посадок — к кустарникам. Это в-третьих.

Все конечно сразу вспоминают о жасмине (то бишь чубушнике), сирени, даже гортензию не забудут. Но я всё о «скелете». Для меня это дёрен. Дёрен «elegantissima» и «shpeta», с пёстрыми листьями: с белой каймой и с жёлтой. У этого кустарника декоративны побеги даже без листьев, они и зимой ярко-малинового цвета, а уж когда появились листочки — ну просто вечноцветущее растение! В сентябре, чем холоднее становится, тем розовее становятся листья дёренов.

Так же всё больше хорошеют к концу осени барбарисы. Это просто феерия красок! Увидишь и ярко жёлтые, и оранжевые, как пламя, и малиновые. Глаз не оторвать! Эти чудесные кустарники бывают и высокие и низкие, с узкой кроной и раскидистые, подушковидные.

Вот со скелетом и чуть дальше мы разобрались. Теперь перейдём к деталям: это многолетники!

К группам из деревьев и кустарников мы в ноги подсаживаем многолетние растения либо тенелюбивые, либо солнцелюбивые, сообразно местоположению. Я отдаю предпочтение растениям, которые декоративны с весны до поздней осени. ▸▸

Солнечный цветник

Например, пионы, прострелы, ирисы сибирские — на солнечных местах. Это — звёзды в цветнике в начале лета, а затем они своей вечношикарной листвой прикрывают отцветшие нарциссы и мелколуковичные. То «останки» великолепных лилий, то ещё какие-нибудь проплешины. Просто палочки-выручалочки на все времена. Всё лето между ними цветут лилейники, ясенцы, флоксы, очитки. Бордюром для солнечного цветника у меня являются седумы, гипсофила ползучая, чабрец. Они в свою очередь, прикрывают места цветения крокусов, белоцветника, гиацинтов.

Цветник в тени

Бестселлерами теневых цветников я назову хосты, астильбы, роджерсии, клопогоны, бруннеры и бузульники. Весной среди них красуются купальницы и незабудка. Ну очень красиво! А ещё там папоротники.

Благодаря этим растениям мой сад и вечнозелёный, и вечноцветущий и вечношикарный! Я и вам этого желаю! Ведь это только рамка, обрамление вашего сада, а теми цветами, которые любите вы, как аксесуарами можно украшать и украшать. И это будет выглядеть во сто раз лучше, чем если сад состоит только из одних «любимчиков». Только представьте как выглядит цветник из одних георгин! Весной, летом... Или из одних тюльпанов — летом и осенью. Уловили?

Особый уголок моего сада

Не могу не упомянуть об особенном уголке моего сада. Это растения, растущие в кислой почве. Рододендроны! Вы их тоже купили? Конечно супер-знатоком этих красавцев меня не назовёшь. Только видовой, багульник, лет 10 растёт у меня, а вечнозелёные и азалии — новички. Но каким-то опытом уже могу поделиться. Про кислую почву — это понятно. Но не менее важное и место посадки. Нужно защищённое место и рассеянная полутень. К выбору места нужно подойти очень серьёзно. Это гарантия успеха. Поливать — дождевой водой, подкислять иногда. На первый год я сделала навес от солнца, чтобы не обжечь листву. Раз в неделю опрыскивала экогелем. Да, вот ещё: когда свежекупленное растение (тоже замочив в экогеле) будете доставать из горшка, постарайтесь аккуратно (не больше, не меньше) распотрошить корневую систему, затем высадить в посадочную яму и вылить то, в чём замачивали, туда же. Там содержится мицелий гриба, без которого рододендрон существовать не может. Теперь зимовка.

Холода они не боятся, сверху я ставлю пластиковый ящик, к которому можно приделать ножки повыше, если растение уже не маленькое. Это защитит рододендрон от разлома под снегом и от солнечных ожёгов зимой и весной. Весной, когда ящик покажется из-под снега, можно сверху ещё притенить. Следующие наши действия: пролить тёплой водой почву под растением, чтобы начала работать корневая система и не иссохли на солнце вечнозелёные листья. И опрыскивать, опрыскивать, опрыскивать! Экогелем, НВ-101, даже просто водой.

А ведь ещё есть листопадные азалии! Их можно и на солнечном месте посадить. Я уже посадила. Красиво. А запах!

На этом «кисляке» у меня процветают эрики, вересковые, туда присоединились брусника и голубика. Мне нравится! И чабрецу тоже! Он заполонил все промежутки между кустиками. И это тоже очень красиво.

Я вас не утомила? Если какие-то мои мысли вам понравились и вы их примените в организации своего сада — я буду рада. А пока поверьте на слово и посадите растения, которые я перечислила. Прихожу в свой сад в апреле — красота, всё цветёт, прихожу в мае — всё цветёт, июне, июле, августе — всё очень цветёт, сентябрь, октябрь, ноябрь — не поверите, всё красиво и цветёт, цветёт! Пусть и у вас всё будет очень красиво и с апреля по ноябрь всё цветёт, цветёт, цветёт.

До следующих встреч, до следующих тем,
Ольга Семёнова, «Ваше Плодородие», Уфа

Школа Природного Земледелия

Семинары для садоводов

Дом Архитектора
(пр. Ленина, 41а)
конференц-зал
По воскресеньям с 15:00.
Продолжительность 2 часа.
Вход 50 руб.
Билеты можно заранее приобрести
в наших магазинах в Челябинске:
Ул.Воровского, 49. Тел.270-86-80
Комсомольский пр-т, 47. Тел. 270-07-05

Январь

18	**Томатные премудрости.** *Выращивание томатов, перца, баклажанов*
25	**Защита сада без яда.** *Естественная жизнь сада. Особенности работы с биопрепаратами*

Февраль

1	**Опыт природного земледелия.** *Истории садоводов*
8	**Теплицы. Поливочные системы.** *Как высвободить время*
15	**РОЗЫ по-природному.** *Посадка, обрезка, уход, защита*

МАСТЕР-классы в январе

6 января ***Особенности применения БИОпрепаратов***
(в саду, на рассаде, в быту)

17 января ***Крепкая рассада - богатый урожай***

Справки по телефонам 270-07-05, 270-86-80.

Садовый Центр Природного ЗемлеДелия «ПЛОДОРОДИЕ»
Семена, удобрения, инструменты

e-mail: plodorodie74@mail.ru
www.плодородие74.рф
сайт находится в разработке

ВКонтакте
http://vk.com/plodorodie74

Наши магазины
в Челябинске:
ул. Воровского,49
тел.: 270-86-80,
261-78-63
ост. «Доватора»

Комсомольский пр-т, 47
тел.: 270-07-05
270-11-55
ост. «Гостиница Виктория»
Режим работы:
с 10^{00} до 19^{00}
без перерыва, без выходных

Региональные центры Природного ЗемлеДелия (www.prirodnoezemledelie.ru):

Архангельск 8-902-286-91-47, **Астрахань** (8512) 49-16-10, **Волгоград** 8-902-654-65-99, **Воронеж** (4732) 54-93-62, **Екатеринбург** 8-908-908-23-34, **Ессентуки** (87934) 6-39-36, **Железногорск** 8-915-519-34-53, **Ижевск** 8-922-689-7570, **Ильинско-Подомское** 8-921-474-97-65, **Иркутск** (3952) 74-47-94, **Казань** 8(843) 2-666-576, **Калуга** 8-920-023-75-87, **Кострома** 8-910-954-67-57, **Красноярск** 8-906-914-44-19, **Москва** (495) 649-44-67, **Н.Новгород** (831) 415-11-69, **Новокузнецк** 8-905-074-03-10, **Новосибирск** (383) 263-68-73, **Омск** (3812) 482-042, **Оренбург** 8-922-531-78-99, **Орск** 8-922-891-44-83, **Пермь** 8-906-877-36-50, **Ростов-на-Дону** 8-903-406-0217 **Самара** 8-927-710-10-19, **С-Петербург-1** (812) 970-00-27, **С-Петербург-2** 8-911-249-90-98, **Саратов** 8-960-340-12-22, **Саяногорск** 8-950-966-58-38, **Северодвинск** 8-909-552-52-51, **Ставрополь** 8-865-222-53-64, **Сясьстрой** 8-911-746-82-46, **Таганрог** 8-928-149-06-73, **Томск** 8-909-538-84-15, **Туймазы** (34782) 6-18-00, **Тула** 8-915-681-29-03, **Тюмень** (3452) 94-54-03, **Уфа** (347) 275-04-77, **Чебоксары** (8352) 39-99-64, **Челябинск** (351) 270-86-80, **Череповец** 8-921-135-21-62, **Ярославль** 8(4852)91-22-32 **Беларусь: Гомель** 375-29-335-68-33, **Украина: Днепропетровск** 8-063-243-46-92, **Днепропетровск-2** 8-056-789-43-20, **Никополь** 8-097-493-05-20, **Харьков** 8-097-465-23-78

«Ваше плодородие». Ежеквартальный информационный вестник Центра Природного Земледелия. Распространяется бесплатно. Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан. Свидетельство ПИ № ТУ 02-00472 от 31.03.11 г.
Отпечатано в ООО «Еманжелинский Дом печати», 456580 Челябинская область, г. Еманжелинск, ул. Шахтера, 19. Дата выпуска Тираж 10000 экз. Заказ №